



AZ EMBERI ARCOK ÉS HANGOK MEGŐRZÉSE!

A társadalmi kommunikáció világnapja (tömegtájékoztató világnapja) egy katolikus egyházi ünnepnap, melynek eredete a II. Vatikáni Zsinat idejére megy vissza. A világnapot a zsinat Inter Mirifica kezdetű, 1963-ban megjelenő dekrétuma alapján határozták el. Benne kiemelt formában a tömegtájékoztató eszközök fontosságával és az azok kínálta lehetőségekkel foglalkozik. Ennek időpontja pedig Urunk mennybemenetele ünnepét követő vasárnap.

XIV. Leó pápa 2026-os társadalmi kommunikációs világnapra szóló üzenetének fő témája az emberi hang és arc megőrzése a gyors technológiai változások és a mesterséges intelligencia korában.

Mindannyiunk zsebében ott lapul az okostelefon, amely pillanatok alatt feldolgozhatatlan mennyiségű információval lát el. Ez a fajta információ cunami azon túl, hogy virtuális világba kalauzol el, bénítólag is hathat. Egyszerűen elidegenít másoktól, személytelenné tesz. Már csak vele kommunikálok. Az okostelefonok mellett pedig megjelentek a legújabb fejlesztésű okos szemüvegek, amelyek beépített hangrendszerrel és kamerával rendelkeznek.

Miközben mindezek hatalmas lehetőségeket kínálnak, ugyanakkor finoman el is távolíthatnak bennünket egymástól.



Kép: M.I. által generált kép

Könnyű megszólalni úgy, hogy közben nem kell szembenézni a másik tekintetével, nem kell meghallani a hangjának rezdüléseit. Így azonban a szó elveszítheti azt a felelősséget, amelyet az élő kapcsolat mindig magában hordoz.

Egyházunk számára emberi arcunk és hangunk megőrzése alapvető feladat, missziós küldetés. Helyénvaló a kérdés: a mai kommunikációs eszközök hidat, avagy falat jelentenek? Összekötnek, vagy éppenséggel eltávolítanak?

Hat éve, hogy az egész világot rabul ejtő pandémia kihívás elé állított bennünket. Választ és megoldást keresve, Imre atyával együtt, 2020. március 19-én, Szent József ünnepén tartottuk első, online formában rögzített szentmisénket. Ebben a hat esztendőben összesen 530 felvétel készült szentmisékről, előadásokról, különböző tevékenységeinkről. Olyan gazdag kincs birtokában vagyunk, amelynek értékét nem is tudjuk

MENJETEK... ÉN VELETEK VAGYOK. NEM MARADTATOK EGYEDÜL

Május az elindulásról szól: több a fény, zöldébb minden, és bennünk is megmozdul a vágy, hogy kilépjünk a megszokottból. Nem véletlen, hogy ilyenkor ünnepeljük a mennybemenetelt, hiszen ez a húsvéti események folytatása, amikor a feltámadt Krisztus útnak indítja tanítványait, és így szól: „Menjetekek... és íme, én veletek vagyok minden nap a világ végéig.”

Jézus feltámadása után negyven napon át többször megjelent tanítványainak és tanította őket. Amikor elérkezik a búcsú, érzik, hogy valami megváltozik: Jézus többé nem lesz velük úgy, mint addig. Ebben a bizonytalan helyzetben hangzik el a küldés: „Menjetekek...”, ami elsőre inkább ijesztő lehetett, hiszen most már nekik kell helytállniuk. Nem csoda, hogy bennük is ott volt a kérdés: hogyan fog ez menni nélküle?

A válasz azonnal megérkezik: „...és íme, én veletek vagyok minden nap a világ végéig.” Ez így együtt érthető: Jézus nem azt mondja, hogy oldjátok meg, hanem azt, hogy induljatok el – én pedig veletek megyek. A „menjetekek” önmagában teher lenne, de az „én veletek vagyok” mindent megváltoztat, mert Jézus nem hagyja magukra övéit, hanem a hitben marad jelen velük.

Sokszor mi is biztosra szeretnénk menni, előre látni, mi fog történni. Az élet nem ad térképet, és a hit nem azt jelenti, hogy mindent tudunk, hanem azt, hogy merünk elindulni akkor is, amikor nem látunk tisztán. A tanítványok sem kaptak részletes útmutatót, csak egy biztos pontot: nincsenek egyedül. És talán ez a lényeg számunkra is: nem az a legfontosabb, hogy mindent előre lássunk, hanem hogy kivel járjuk végig az utat.

A küldetésünk egyszerű, mégis komoly: tanúságot tenni róla – nem hangosan, hanem hitelesen, az életünkkel. Akkor válik



Kép: M.I által generált kép

láthatóvá, hogy nem vagyunk egyedül: a reményben, türelemben és irgalomban. A kérdés így személyes: látszik-e rajtam, hogy nem vagyok egyedül?

Jézus ígérete ma is ugyanaz: „veletek vagyok minden nap.” Ez nemcsak a könnyű időkre szól, hanem a fáradtság és bizonytalanság idejére is. Az evangélium egyszerű válasza: nem maradtál egyedül. Ez a jelenlét nem mindig látványos, mégis valóság. Nem azt ígéri, hogy könnyű lesz, hanem azt, hogy nem egyedül kell végigmenni az úton.

A mennybemenetel elsőre hiánynak tűnhetett, de Jézus ígérete ezt megfordítja: nem hagyja magukra őket, hanem mindenhol jelen marad velük. A „menjetekek” sem rendkívüli dolgokat jelent, hanem a mindennapokban valósul meg – abban, ahogyan egymáshoz fordulunk a családban, a munkahelyen, a hétköznapi életben.

Mindannyian küldöttek vagyunk ott, ahol élünk. Nem kell mindent előre látni: elég elindulni és bízni. A húsvéti öröm így válik küldetésé: amit kaptunk, azt hittel adjuk tovább. „Menj... én veled vagyok.”

*„Ha sötét völgyben járok is,
nem félek a bajtól,
mert te velem vagy.”
(Zsolt 23)*

KÉRDEZD MEG BÁTTRAN: KINEK AKARSZ MEGFELELNI?

A megfelelési kényszer lényege, hogy valaki saját szükségleteit, vágyait és véleményét háttérbe szorítja mások elvárásai, a külső elismerés vagy a konfliktusok elkerülése érdekében. Nem is az a legfontosabb, hogy mások mit mondanak rólunk, hiszen biztos, hogy nem tudunk mindenkinek megfelelni. Az viszont fontos, hogy tisztában legyünk azzal: a megfelelési kényszer olyan viselkedésminta, amelyet már egészen korán, gyerekkorunkban elsajátíthatunk. Előfordulhat, hogy olyan környezetben nővünk fel, ahol a szeretetet a megfeleléssel, a másokhoz való alkalmazkodással azonosítják, ezért hamar megtanuljuk, hogyan feleljünk meg másoknak, és ehhez igazítjuk a viselkedésünket. Ezt a mintát aztán tovább visszük, hiszen ismerős, és bizonyos szinten biztonságot ad. Egy idő után pedig már könnyen alkalmazkodunk másokhoz, és sikerélményt jelent, ha sikerül megfelelnünk.

Jézus sem volt kivétel, pedig benne még bűn sem volt. A képmutató vallásos emberek számára Jézus túl laza, Keresztelő János pedig túl aszketikus, beszólogató volt- ezért megvolt róluk a vélemény: *(Eljött János, nem eszik, nem iszik, s azt mondják rá, hogy ördöge van. Eljött az Emberfia, eszik is, iszik is, s azt mondják rá, lám a falánk, iszákos ember, a vámosok és a bűnösök barátja. A bölcsesség azonban igazolja magát tetteivel – Mt.11,18-19)*

Sokszor az elképzeléseink távoli visszhangja gyermekkori kapcsolati sémáinknak. Embertársunk talán nem is várja el, hogy megalázkodjunk, mindig mosolyogjunk vagy bólogassunk,



Képf: M.I. által generált kép

hisz mindannyian különféleképpen reagálunk a félelemre: küzdünk, menekülünk vagy megpróbálunk megfelelni embertársainak. Lehet, hogy ez csak egy múltból visszhangzó kényszer, amelyben benne ragadtunk. Talán a legnagyobb ajándék, amit magunknak és másoknak adhatunk, az, hogy önmagunk vagyunk. Ennek érdekében először is fel kell tárnunk magunkban azokat a részeket, amelyeket mintegy száműztünk a „pincébe”, mert nem illettek bele az önmagunkról alkotott képbe. Meg kell tanulnunk önmagunk mellé állni, elfogadni saját belső világunkat, és elköteleződni amellett, hogy ezt újra és újra megtesszük — hiszen önmagunk megismerése egy folyamatos út, amely mindig új felismeréseket tartogat. Kell, hogy hajtson valami a pozitív irányba. Fontos, hogy a jellemünk kiformalódjon. Egy biztos: a megfelelési kényszer tévút. Le kell vetközni azt, és valami mást kell felöntenünk: ez pedig a KRISZTUS JELLEME.

És talán, ha ezt rendszeresen, elfogadóan és szeretettel tesszük, akkor kevesebb helyet hagyunk majd a félelemnek és az ebből születő megfelelési kényszernek.

ZSÁMBÉKI ROMTEMPLOM - AMI MEGMARAD

Zarándokútjaink során romtemplomot Délvidéken látogattunk meg: az Aracs Puszta templomot, amely a beszámolómban leírtakhoz hasonlóan a 13. században épült Árpád-kori műemlék.

A Zsámbéki romtemplom Magyarország egyik legismertebb középkori műemléke, amely Zsámbék városában, egy domb tetőjén helyezkedik el. Elhelyezkedése miatt már messziről is jól látható, és különleges látványt nyújt a környező tájban.

A templom a 13. században épült román stílusban, később pedig gótikus elemekkel bővítették. Eredetileg egy premontrai kolostor része volt, ahol szerzetesek éltek és dolgoztak. Az épület egykor hatalmas és díszes lehetett, amit a ma is álló falak, boltívek és részletek jól érzékeltetnek. Típusa alapján háromhajós bazilika volt, amelyhez kolostort is építettek. A bazilika hossza kb. 38 méter és szélessége kb. 24 méter volt.

A templom pusztulása egy 18. századi földrendezéshez köthető, amely súlyosan megrongálta az épületet. Bár később felmerült az újjáépítés gondolata, végül nem állították helyre teljesen, így az épület romként maradt fenn. Ez a romos állapot azonban ma már a hely egyik legfontosabb sajátossága, amely különleges hangulatot kölcsönöz neki.

A romtemplom arra emlékeztet bennünket, hogy az egyház nem csupán kövekből épül. Ahogyan az épület falai megrogytak, de nem tűntek el, úgy a hit is megmarad az idők próbái között. A megkopott kövek között járva, az ember szinte érzi az egykori imádságok visszhangját, és rádöbben, hogy az élő egyház mi magunk vagyunk.

A zsámbéki romtemplom különleges



Kép: Dr. László Előd

lelki üzenetet hordoz. A tökéletlenségében is szép épület arra hív, hogy elfogadjuk saját tökéletlenségünket, és Isten kegyelmében találjuk meg a teljességet. A nyitott égbolt alatt álló falak mintha azt hirdetnék, hogy Istenhez nincs szükség tetőre - az Ő jelenléte mindenhol körülvesz bennünket.

A helyszín gyakran ad otthont kulturális rendezvényeknek és különféle eseményeknek.

Ma a romtemplom nemcsak történelmi látványosság, hanem lelki találkozási pont is. Ide a zarándokok, turisták és hívők azért jönnek, hogy elcsendesedjenek, imádkozzanak vagy egyszerűen csak azért, hogy megérezzék a hely szent atmoszféráját.

Összeségében a zsámbéki romtemplom nemcsak egy régi épület maradványa, hanem a magyar történelem és építészet fontos emléke, amely ma is képes különleges élményt nyújtani az oda látogatóknak.

Legyen számunkra is emlékeztető: hitünk akkor is él, amikor életünk falai megrepednek, mert Isten nem a tökéleteset keresi, hanem a nyitott szívet.

VENI CREATOR SPIRITUS – A SZENTLÉLEK HIMNUSZA AZ EGYHÁZZENE TÖRTÉNETÉBEN

A „Veni Creator Spiritus” a nyugati Egyház egyik legismertebb himnusza, amely több mint ezer éve hangzik fel a liturgia ünnepélyes pillanataiban. Keletkezése a 9. századra tehető, a Karoling-kor idejére, amely Nagy Károly uralkodásához kapcsolódik. Ebben az időszakban az Egyház tudatosan törekedett a liturgia és az egyházi énekkincs egységesítésére, hogy a hit tanítása világos, énekelhető és közösségi formában jelenjen meg.

A hagyomány a himnuszt Hrabanus Maurus bencés szerzeteshez köti, aki a 9. század egyik legjelentősebb teológusa és később Mainz érseke volt. Bár a szerzőség nem bizonyított, a szöveg jól tükrözi a kor teológiai gondolkodását. Hét versszaka a teljesség bibliai szimbolikáját hordozza, felépítése pedig világos: megszólítás, majd a Szentlélek tulajdonságainak kibontása és a kegyelmi ajándékok kérése.

A megszólítások – „Teremtő Lélek”, „élő forrás”, „tűz”, „Vigasztaló” – különböző képekkel mutatják meg, hogyan működik a Szentlélek: életet ad, erőt ad, megtisztít és vigasztal. A szöveg nemcsak kér, hanem formál: megnyitja az embert a lelki megújulásra.

Zenei szempontból a gregorián dal-
lam egyszerűsége különösen jelentős. Szűk hangterjedelme segíti a közös éneklést, ugyanakkor íve ünnepélyes emelkedettséget ad. A középkorban az első versszakot gyakran térdelve énekelték, ami a himnusz imádságos jellegét hangsúlyozza.

A „Veni Creator Spiritus” a zenetörténetben is tovább él: Giovanni Pierluigi da Palestrina és Gustav Mahler művei



Kép: M.I. által generált kép

új formában szólaltatják meg az ősi szöveget. A liturgiában ma is kiemelt szerepet tölt be, különösen pünkösdkor és fontos egyházi eseményeken.

A himnusz ma is ugyanazzal az erővel szólal meg, mint évszázadokkal ezelőtt: egyszerű dallamával és mély tartalmával újra és újra kifejezi az Egyház alapvető kérését, hogy a Szentlélek vezesse és erősítse közösségét minden korban.

HŐS A HÉTKÖZNAPOKBAN – TE IS KÜLDÖTT VAGY!

Ma egyetlen döntéssel megváltoztathatod valaki egész napját.

Kérdés: észreveszed... vagy elsétálsz?

„Ha akkora hitetek volna, mint a mustármag...” (Mt 17,20)

Ma valaki miattad fog mosolyogni... vagy sírni. Lehet, hogy nem is tudsz róla. Lehet, hogy észre sem veszed. De egyetlen döntéssel megváltoztatja a napját.

Az iskolában, a munkahelyen, az udvaron vagy otthon – minden nap vannak ilyen pillanatok.

Valaki egyedül marad. Valakit bánatnak. Valaki csak arra vár, hogy valaki odamenjen hozzá.

És ott vagy te. Mit teszel? Lehet, hogy csak egy apró lépés. Mégis itt kezdődik a szeretet.

Jézus nem azt kérdezi: „Milyen nagy dolgot tettél?” Hanem azt: „Szerettél?”

Amikor megosztod, amid van. Amikor nem bánatsz vissza. Amikor odalépsz ahhoz, akit mások észre sem vesznek. Ezek a te hőstetteid.

Van, hogy valaki csak áll... és vár. Nem szól. Nem kér segítséget. De belül azt reméli, hogy valaki észreveszi. És néha elég egyetlen ember. Egy, aki nem megy el. Nem történik semmi különleges. Csak valaki megáll... és

odalép.

És attól a pillanattól kezdve minden megváltozik. Jézus a hitet egy apró maghoz hasonlította. A mustármag szinte láthatatlan – mégis életet hordoz.

A legkisebb jószág is tovább él. Mint amikor egy kavicsot dobsz a vízbe... a hullámok egyre messzebb jutnak. Talán nem látod, hova érnek el. De Isten igen.

A hős nem az, aki a lehangosabb. Hanem az, aki nem megy el. Aki nem nevet ki. Aki nem fordul el. Hanem odalép.

Minden nap kapsz egy ilyen pillanatot. Egy aprót. De sorsfordítót. És lehet, hogy ma valaki azért mosolyog... mert te ott voltál.

Éz a te küldetésed. És Isten rád számít.

Isten ma is rajtat keresztül szeretné megérinteni a világot.



Kép: M.I által generált kép

KÖZLEMÉNYEK - RENDEZVÉNYEK

Stuttgarti programjaink

Május 1-jén, Szent József, a munkás ünnepe, 18.00 órakor ünnepi szentmise.

Május 3-án, Húsvét 5. vasárnapján a gyermek-istentisztelet és szentmise keretében a nagymamákat és édesanyákat köszöntjük.

Május 14-én, Urunk mennybemenetele ünnepe. 18.00 órakor ünnepi szentmise.

Május 24-én, Pünkösöd vasárnapja, 18.00 órakor ünnepi szentmise.

Május 29-én Barátságklub.

Pénteki napokon, Stuttgarti délután, 17.30 órakor rózsafüzért imádkozunk, majd szentmise és májusi ájtatosság. A híveket május 1-jén, 8-án, 22-én és 29-én várjuk.

*

Weingarteni programjaink

Május 1-jén, Szent József, a munkás ünnepén 10.00 órakor szentmise.

Május 11-én, vasárnap, 10.00 órakor szentmise. **Anyák napi ünnepséget** is tartunk ez alkalommal.

Május 14-én, Urunk mennybemenetelének ünnepén és 15-én a helyi német közösség hagyományos ünnepi programjaiba kapcsolódunk be.

<https://katholisch-weingarten.de/wp-content/uploads/2024/03/Flyer-Blutfreitag-Weingarten.pdf>

Május 24-én, Pünkösöd vasárnapja, 10.00 órakor ünnepi szentmise.

*

Schwäbisch-Gmündben május 3-án, vasárnap, 9.30 órakor búcsús szentmise, Anyák napi ünnepség, utána agapé. **Boldog Bajor Gizellát** köszöntjük.

*

Heidenheimban május 14-én Urunk mennybemenetelének ünnepén 9.00 órakor **Családi nap**, keretében 10.00 órakor kétnyelvű szentmise. Találkozási hely: Suppenkopf grillező hely. Rossz idő esetében a közösségi teremben találkozunk. Örömteli, hogy ebben az esztendőben is a helyi német közösség híveivel együtt ünnepelünk. Természetesen máshonnan is várjuk kedves híveinket.

*

Eislingenben május 17-én, vasárnap, 15.00 órakor Májusi ájtatosságot tart a helyi közösség.

*

Ulmban Pünkösöd vasárnapján 15.00 órakor szent mise lesz.

megbecsülni.

Az idei mottó így csendesen, de határozottan emlékeztet: a kommunikáció jövője nem a technológián múlik elsősorban, hanem azon, hogy meg tudom-e őrizni benne az embert. Ha igen, akkor a szavak nem elveszíteneek, hanem megtalálnak bennünket egymás számára. Ekkor arcomat és hangomat adom a magam által megfogalmazott és közvetített üzenethez. Igyekeztem hát emberi arcom és hangom megőrzésére!

Tibor atya

SZENTMISÉK

Weingarten – Szent József, a munkás ü.	május 1	péntek	10.00 óra
Stuttgart – Szent József, a munkás ü.	május 1	péntek	18.00 óra
Balingen	május 2	szombat	16.00 óra
Schwäbisch-Gmünd – Boldog Bajor Gizella	május 3	vasárnap	9.30 óra
Stuttgart	május 3	vasárnap	15.00 óra
Biberach	május 9	szombat	16.45 óra
Weingarten	május 10	vasárnap	10.00 óra
Ulm	május 10	vasárnap	15.00 óra
Heidenheim – Urunk mennybemenetele	május 14	csütörtök	10.00 óra
Stuttgart – Urunk mennybemenetele	május 14	csütörtök	18.00 óra
Weingarten – Blutfreitag	május 15	péntek	11.30 óra
Ludwigsburg	május 17	vasárnap	9.30 óra
Heilbronn	május 17	vasárnap	15.30 óra
Reutlingen – Pünkösöd ünnepe	május 23	szombat	16.30 óra
Weingarten – Pünkösöd ünnepe	május 24	vasárnap	10.00 óra
Ulm – Pünkösöd ünnepe	május 24	vasárnap	15.00 óra
Stuttgart – Pünkösöd ünnepe	május 24	vasárnap	18.00 óra
Tuttlingen – Szentháromság ünnepe	május 30	szombat	16.00 óra
Böblingen – Szentháromság vasárnapja	május 31	vasárnap	9.30 óra
Eislingen – Szentháromság vasárnapja	május 31	vasárnap	15.00 óra

Szerkesztők: Bandean Andrea, Dr. Czupper-Váraljai Ágnes,
Dávid Melinda, Pál Ramóna, Szabó-Muresan Rita és Merlás Tibor
Tördelő: Pap Lóránt-A. (felixio GmbH)
Kiadó: Szent Gellért Magyar Katolikus Egyházközség

Postacím: Albert-Schäffle-Str. 30, 70186 Stuttgart
Tel: +49/711-236 9190, **Fax:** +49/711-236 7393
E-mail: SzentGellert.Stuttgart@drs.de

Honlap: www.stuttgarti-katolikusok.de
Facebook: www.facebook.com/stuttgarti.katolikusok

Banki adatok: LB-BW Bank
Kunden-Referenznummer: Ungarische Katholische Gemeinde
Kontoinhaber: Kath. Stadtdekanat Stuttgart
IBAN: DE63 600 501 01 000 46 46 192
BIC: SOLAEST600