

# Barátom



A SZENT GELLÉRT MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG HAVILAPJA

2024. május

48. évfolyam, 486. szám

## FELELŐSSÉGTELJES SZAVAINK

Emberi nagyságunk egyik ismerve, hogy csodálatos kincs birtokában vagyunk. Nem más ez, mint a kimondott szó teremtő ereje. Szavaim segítségével ki tudom fejezni magam, körül tudom írni érzéseimet, vágyaimat. Egyszerűen meg tudok szólalni, s ebben óriási erő, felelősség és hatalom van. Élek a szavaim kínálta lehetőséggel, amikor megszólalok.

Isten teremtő ereje a kimondott szóban ölt testet: Legyen világosság! – és lett világosság! Isten, aki saját képére és hasonlatosságára teremtette az embert, ezzel a csodás képességgel is megajándékozta őt.

Számomra az újszövetségi szentírás egyik legsúlyosabb mondata: „S az Ige testté lett, és közöttünk élt.” (Jn 1,14). Vagyis Isten kimondja magát az Igében (Logos). Éppen ezért, ha Isten szava megfogon szívünkben, s azt ki is mondjuk, teremtő erővé válik bennünk.

Az első feladatom, amit meg kell tennem: felismerni életemben a szavaim kínálta teremtő erő nagyságát. A kimondott szó teremtő ereje ez! Elhagyja szájamat és önálló életet él. Sohasem szabad elfelednem, ahogyan odafigyelek mások szavaira, ugyanúgy mások is figyelnek szavaimra. Mindannyian



Fotó: Ferenczy Noémi

megtapasztaljuk, hogy milyen hatással vannak ránk a mai kor influenzaszerei és celebei. Vagyis, mennyire befolyásolnak azzal, amit mondanak és közvetítenek. Veszélye ezen kordivatnak, hogy elveszíthetjük szavaink tisztaságát és őszinteségét.

Másodsorban örömmel szólok. Egyben tudatában vagyok annak is, hogy miközben megszólalok, élek a jó Isten kínálta teremtő erővel. Ebben a pillanatban pedig megjelenik az a fajta felelősség, amely arra indít, hogy gyöngéden és körültekintéssel bánjak szavaimmal. Hitele van a kimondott szónak, lehet rá alapozni. Ugyanis kimondott szavaim gyógyítanak, simogatnak,

*folyt. 8. old.*

## SZAVAINK TEREMTŐ EREJE



Fotó: Pap Lóránt-Attila

*„Mert ahogyan az eső és a hó le hull az égből, és nem tér oda vissza, hanem megöntözi a földet, termővé és gyümölcsözővé teszi; magot ad a magvetőnek és kenyeret az éhezőknek, ilyen lesz az én ígém is, amely számból kijön: nem tér vissza hozzám üresen, hanem véghezviszi, amit akarok, eléri célját, amiért küldtem.” (Iz 55,10-11)*

Isten képmására lettünk megalkotva, és teremtéskor megkaptuk azon isteni képességét is, hogy szavaink által teremtsünk dolgokat. A szó tehát a teremtés eszköze, ha kimondunk egy szót, hatással lesz a hallgatóra. Ahogy mondják, a szó elszáll, de a hatás - amit elérünk vele-, az megmarad. Nincsen egyetlen szavunk sem hatás nélkül.

Ahányszor kimondunk egy szót, jót vagy rosszat, életre keltjük azt, amit mondunk. Sokszor észre sem vesszük, hogy magunkról, életünkről és társunkról mennyi negatív megjegyzés hagyja el a szánkat. *„Egy katasztrófa az*

*életem. Sosem fogok meggyógyulni. Nem vagyok képes erre. Soha semmi nem sikerül.”* Minden, amit kimondunk, visszahat ránk, mint valami önbeteljesítő jóslat, ami mindkét irányba működik.

Egy életre üzemanyag tud lenni a gyerekeknek, mikor egy szülő büszkén és bizalommal mondja gyermekének, hogy csináld, képes vagy rá. Ezzel ellentétben a házastárs reggeli, mérges és sértő szava megfoszt minket hatékonyságunktól arra a napra. Átvitt értelemben a szó egy olyan fegyver is, mint a lélek kardja, melyet a Teremtő adott a kezünkbe. A szavak áldanak vagy átkoznak, meggyógyítanak vagy megbetegítenek.

Mi a megoldás? Ahogy a Biblia mondja: szavaink gyümölcsét fogjuk enni. Vagyis attól függ a jövőm, amit kimondok. Úgy kell formálni a szavaimat, amit szeretnék a jövőben elérni. Nem győzhetek, ha állandóan a vereségről prédikálok. Nem lehetek egészséges, ha állandóan a panaszaimat sorolom. Nehéz

időszakon mész át? Ne arra használd a szavaidat, hogy leírod, hanem inkább arra, hogy megváltoztatod a helyzetet. Isten szeret és gondoskodik rólunk, jóindulatú és bőkezű velünk. Amit mondasz, azzal életet adsz a hitednek. Isten a javunkra fordítja azt is, amiben jelenleg a kárunkat véljük.

Teljesen új szintre juthatunk, ha a negatív szavak helyett a hit és a

győzelem szavait használjuk és bevonjuk a jót. Figyeljünk a szavainkra, mert azoknak ugyanolyan teremtő ereje lehet, mint Jézusénak, amikor lecsillapította a tengert, kiszárította a fügefát vagy éppen beteget gyógyított. Csakis rajtunk áll, hogy rombolunk vagy Isten teremtő szavának eszközüvé válunk. Tanuljuk meg a jó Isten szeretetével megtölteni a szavainkat.

*Dr. Czupper-Váraljai Ágnes*

## Halmosi Sándor PLEIN AIR

(1)

Menni.

Házzról házra járni

Lélektől lélekig

Mint a középkori prédikátorok.

Mint a falusi tanítók

És nagyapáink, a mezőről hazafelé.

(2)

Aki meg nem szólítható

A csodákban nem hisz

Aki a kimondott szó erejében nem remél.

Aki fél, könyököl, akinek munkája

Mozdulata, dühe, csókja nem poézis.

(3)

Dolgozni kell, szeretni kell.

Egyszerű ez.

Oda jutunk úgyis.

A fény alá

Arra a széles mezőre, mind.



Fotó: Pap Lóránt-Artília

## A hónap szentje

# SZENT GOTTHÁRD

Szentünk édesapja, Ratmund a bajorországi Niederaltaich kolostor egyik alkalmazottja volt. Fiát, aki 960-ban a közeli Reichersdorfbán született, gyakran magával vitte. A kolostor szerzeteseinek feltűnt a fiú eszessége. Örömmel vették hát magukhoz iskolájukba, majd a regensburgi Szent Emmeram kolostorba küldték. Itt a salzburgi érsek figyelmébe ajánlották. Így tanulhatott az érsekség Szent Péter kolostorában.

990-ben szerzetesként visszatért a niederaltaichi kolostorba, ahol 993-ban pappá szentelték, majd újabb 3 év múlva a kolostor apátjává választották.

Gotthárd e gyháztörténeti szempontból figyelemre méltó reformidőszakban élt és tevékenykedett. A papi, szerzetesi élet fegyelmét kívánták ekkor megerősíteni. Két jelentős bencés kolostor nevét kell megemlítenünk: Cluny és a lotharingiai Gorze nevét. Ez utóbbi eszme és szabályrendszere, valamint kiváló képviselőik munkájának hatása 170 kolostorra terjedt ki, s hozott lelki, szellemi és gazdasági fellendülést, mintegy irányítóként szolgálva az elkövetkezendő évszázadokra.

Gotthárd felvirágoztatta saját apátságát: az épületeket újjáépíttette, körtemplomot építtetett, valamint várfalat az apátság védelmére. A hersfeldi apátságban is bevezette a reformot, majd 1001-ben rábízták a Tegernsee-i apátság vezetését is. Onnan visszatérve évekig nagy odafigyeléssel vezette övéit. Aszketikus

életmódjából Szent II. Henrik császár és Szent Wiggilis érsek kérése mozdította ki. 1022-ben felkérték ugyanis, hogy legyen a hildesheimi Szent Bernward püspök utódja.

Ekkor mondta: „Jobb egy apát Bajorországban, mint egy püspök odafent.” A felkérésnek eleget tett. Mivel a nép gyermeke volt, közvetlenül tudta őket megszólítani. Mintegy 30 templomot épített és új apátságot is alapított. A püspöki tisztség nem csak egyházi, hanem világi hatalmat is jelentett. Részt vett ugyan a nagygyűléseken, de a politikától távol tartotta magát. Kizárólag Isten és az emberek szolgálatát kereste. Meglátogatta őket hajlékukban, támogatta őket betegségben,



elcsúszásban. Ajtaja mindenki előtt nyitva állt. Életének utolsó éveiben gyakran vonult vissza, hogy teljesen a szemlélődésnek és az imádságnak éljen. 1038 húsvétján is Wrisbergholzenben tartózkodott, amikor érezte, hogy elhagyja az ereje. A hildesheimi Mórícolostorba vitette magát. Itt halt meg 1038. május 5-én. Testét a domban helyezték örök nyugalomra.

II. Ince pápa avatta szentté 1131-ben. Tisztelete átlépte az országok határait. Róla kapta nevét a svájci Szent Gotthárd-hágó, és III. Béla király 1183-ban az ő oltalma alá helyezte a mai Szentgotthárdon alapított ciszterci kolostort.

## Zarándokhelyeink

## SANTA MARIA MAGGIORE -

## HAVAS BOLDOGASSZONY BAZILIKA RÓMÁBAN

Olaszországi zarándokútjaink egyik jellemzője volt, hogy amíg otthonról esős és hűvös időben indultunk el, ahogy átkelünk az Alpokon kellemes, tavaszias és napos időjárás fogadott bennünket. Többször részt vettünk csoportos vagy személyes zarándoklatokon Olaszországban, ami minden alkalommal sok élményt tartogatott számunkra és ilyenkor Róma a meglátogatott városok közé tartozott.

Az U. S. News konzervatív amerikai hírmagazin 2023-ban történt világméretű felmérése alapján Olaszország rendelkezik a legnagyobb kulturális örökséggel.

Ennek a kulturális örökségnek egyik mintaképe a Szűz Máriáról elnevezett, Havas Boldogasszonyként is emlegetett, múkincsekben és ereklyékben gazdag bazilika. Építésének ideje az V. századig visszanyúl és Rómában és a Vatikánban található négy nagy pápai bazilika (basilica maior) egyike. Batthyány-Strattmann László, a szegények orvosának boldoggá avatására Rómába zarándokoltunk.

A zarándoklat egyik fénypontja volt a bazilikában megtartott szentmise több száz magyar és osztrák zarándok részvételével. A szentmise megkezdése előtt felemelő érzés volt a templomba siető, zászlót lengető és Batthyány-Strattmann László emlékéremet viselő magyar zarándokokat látni. A bazilika előtti téren várakozva magyarul szólított meg bennünket és beszélgetett el velünk Habsburg Ottó politikus, közíró. A háromhajós bazilikába lépve megcsodáltuk a templomtér padozatát, ami cosmata márványmozaikból készült, a kétoldalt 20 - 20 tagból álló fehérmárvány oszlopsort, az



Foto: David Ferenc

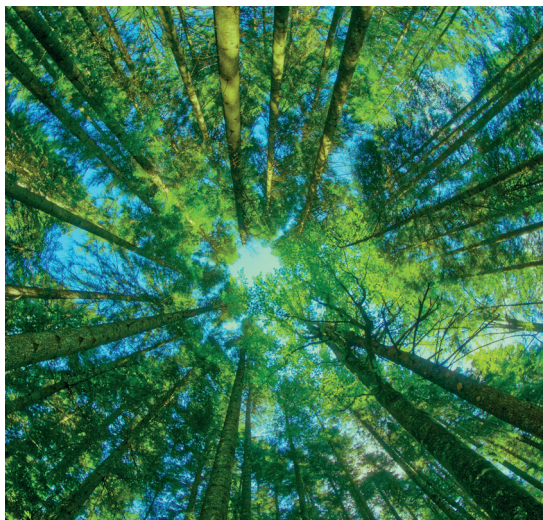
ablakok alatti mozaikokat, amelyek Jézus és Mária életének jeleneteit ábrázolják és a főhajó dúsan aranyozott kazettás mennyezetét, ami Giuliano Sangallo alkotása. Idegenvezetőnk elmondta nekünk, hogy a hagyomány szerint 352-ben, augusztus 5-ről 6-ra virradó éjszaka egy dűsgazdag és gyermektelen római patríciusnak és Liberius pápának egy és ugyanazon látomása volt: a Szűzanya megjelent álmukban és utasította őket, hogy azon a helyen, ahol másnap havat lelnek, építsenek tiszteletére egy templomot. Másnap valóban Róma hét halmának egyikén az Esquilinus dombon a nyári hőségben frissen hullott havat találtak. A templomot III. Sixtus pápa az efezusi zsinat (431) után építtette a Boldogságos Szűz tiszteletére. A templomban látható V. Pius, V. Sixtus, VIII. Kelemen és V. Pál pápa síremléke.

A hagyomány szerint itt őrzik Jézus jászolereklyéjét és egy misztikus Mária-képet, amelyet Szent Lukács evangélista festett. Ezt a képet a római nép „Salus populi Romani”, „A római nép megmentője” néven tisztel. E kegykép előtt, ami Szűz Máriát ábrázolja, karjában Jézussal, imádkozik Ferenc pápa külföldi apostoli útjai előtt és után is.

*Dávid Melinda*

## SZAVAK

A tévében öt hölgy vetélkedik: egy szobát kell egy megadott mottó szerint átrendezzenek, egy bizonyos összeg és idő áll a rendelkezésükre. Bár színekről, formáról, fényről, árnyakról, anyagokról és textúrákról szól az adás, a műsorvezető és a versenyzők megállás nélkül beszélnek, a végtelen szóáradatot csak a reklámszünetek hangos hadarása szakítja meg. Miután a munkahelyen órákon keresztül írott szavak – e-mailek, törvények, hivatalos iratok - folyamában próbáltam magamat felszínen tartani, a készülékből rám zúdu-



Fotó: Némethi Gergely

ló beszédözön elsöpri maradék energiámat is. Ilyenkor kételkedni kezdek a szavak gyógyító erejében, csak romboló hatalmuk nyomását érzem. Tévéadások és valóságshowk, post-ok és tweet-ek, többoldalas hivatali levelek és személyes adatvédelmi nyilatkozatok, self-help könyvek és motivációs videók, ahelyett, hogy életünket könnyítenék meg, összecsapnak fejünk felett, mint óriási hullámok vihar idején, mi pedig tehetetlenül kapálózunk a háborgó szavak tajtékában, kétségbeesetten kapkodva levegő után.

Amikor irodámban a képernyő elől átülök rozoga tanácsadói asztalkámhoz, a tomboló szóvihart gépek és papírhegyek biztonságos őrizete alatt hagyva, és az utca tompa háttérzenéjének aláfestésével hallgatom a hozzám tévedt emberek elbeszéléseit, újra feléled bennem a remény. Szavak buggyannak ki elbizonytalanodott, meggyötört mélységből, néha botladozva, néha lökdösődve,

ügyetlen mondatokba tömörülnek, majd a mondatok lassan mesékké folynak össze. Történetekké messzi országokban visszahagyott emlékekről és álmokról, idegen ígéretföldön átélt reményekről, erőfeszítésekről és kudarcokról, a mindent elnyelő magány sötéttségéről, halálfélelemről és kilátástalanságról. Emberek, akik évekkal ezelőtt elvesztették reményeiket és velük együtt hangjukat is, újra meglelik azt és egy számukra idegen nyelven esetlen szavakba öntve megosztják egy másik emberi lényvel életük egyedi történetét. Bár ez gyógyulást nem hoz, és anyagi vagy társadalmi helyzetükön sem javít, személyes történetük újra alakot ölt, láthatatlanná fakult létük körvonalai újra határozottabban kirajzolódnak. A felszabadult szavak rég feledésbe merült emlékeknek és elvesztett reményeknek adnak új életet.

# KÖZLEMÉNYEK - RENDEZVÉNYEK

## Stuttgarti programjaink

**Május 4-én** 10.00 órakor Barátságklub. Madarak és fák napja alkalmából a Természet múzeumot látogatjuk meg Stuttgartban. Ezt követően pedig közös ebéden veszünk részt. Szeretettel várunk!

**Május 5-én, Húsvét 5. vasárnapján** a szentmisét követően **Anyák napi** ünnepséget tartunk.

**Május 18-án** 19.00 órakor „**Orgonák éjszakája**”. Szabó Kata orgonahangversenyét hallhatja a közönség.

**Május 19-én, Püünkösd ünnepe.** Szentmise 11.30 órakor.

**Pénteki napokon, Stuttgarti délután,** 17.30 órakor rózsafüzért imádkozunk, majd szentmise és májusi ájtatosság. A híveket május 3-án, 10-én, 17-én, 24-én és 31-én várjuk.

\*

## Ulmi programjaink

**Május 12-én, Urunk mennybemenetelének ünnepén** 15.00 órakor a szentmise kertében **Anyák napi** ünnepséget tartunk. Utána agapé.

**Május 30-án, Úrnapján,** 15.00 órakor szentmise.

\*

## Weingarteni programjaink

**Május 12-én, Urunk mennybemenetelének ünnepén** 10.00 órakor a szentmise kertében **Anyák napi** ünnepséget tartunk. A szentmise a 14 Nothelfer Kapelle-ben lesz, utána agapé.

**Május 19-én, Püünkösd vasárnapján,** 18.00 órakor szentmise a 14 Nothelfer Kapelle-ben.

**Május 30-án, Úrnapján,** 18.00 órakor szentmise.

\*

**Schwäbisch-Gmündben május 5-én,** vasárnap, 9.30 órakor búcsús szentmise, Anyák napi ünnepség, utána agapé. **Boldog Bajor Gizellát** köszöntjük.

\*

**Heidenheimban május 9-én Urunk mennybemenetelének ünnepén 9.00** órakor Családi nap, keretében 11.00 órakor igeistentisztelet. Találkozási hely: Suppenkopf grillező hely.

reményt közvetítenek.

Még egy nagyon fontos tulajdonságát szeretném kiemelni a kimondott szónak. Szabaddá tehet, olyan emberi tartást ajándékozva, amely sohasem kényszerít megalkuvásra. Nincs is ettől csodálatosabb érzés!

A kimondott szó sebezhetővé is tehet. Bele lehet magyarázni, félre lehet értelmezni, ki lehet forgatni, meg lehet másítani. Különösen, ha annak a párbeszédnek nincs más tanúja. Bár mennyire furcsán hangzik is, de éppen ezek a szavak fognak téged megvédeni. Hogyan? Belső nyugalmat kölcsönöznek, hiszen tudod, hogyan használtad őket. Másrészt, számon kérővé és elítélővé válnak annak, aki visszaél a te szavaiddal.

Ne félj hát hangot adni tiszta és őszinte érzéseidnek!

*Tibor atya*

## SZENTMISÉK

Balingen	május 4	szombat	16.00 óra
Schwäbisch-Gmünd	május 5	vasárnap	9.30 óra!!!
Stuttgart	május 5	vasárnap	15.00 óra
Heidenheim – Uruk mennybemenetele	május 9	Családi nap	11.00 óra
Biberach	május 11	szombat	16.45 óra
Weingarten (14 Nothelfer Kapelle)	május 12	vasárnap	10.00 óra
Ulm	május 12	vasárnap	15.00 óra
Heidenheim	május 18	Pünkösdszombat	15.30 óra
Stuttgart	május 19	Pünkösöd	11.30 óra
Heilbronn	május 19	Pünkösöd	15.30 óra
Weingarten (14 Nothelfer Kapelle)	május 19	Pünkösöd	16.00 óra
Tuttlingen	május 25	szombat	16.00 óra
Böblingen	május 26	vasárnap	9.30 óra
Eislingen	május 26	vasárnap	15.00 óra
Heidenheim	május 30	Úrnapja	10.00 óra
Ulm	május 30	Úrnapja	15.00 óra
Weingarten	május 30	Úrnapja	18.00 óra

**Szerkesztők:** Dávid Melinda, Dávid Ferenc, Halmosi Sándor, Némethi Ágnes, Némethi Gergely, Tóth Márta, Dr. Czupper-Váraljai Ágnes, Demeter Melinda Katalin, Merlász Tibor atya  
**Tördelő:** Pap Lőránt-A. (felixio GmbH)  
**Kiadó:** Szent Gellért Magyar Katolikus Egyházközség

**Postacím:** Albert-Schäffle-Str. 30, 70186 Stuttgart  
**Tel:** +49/711-236 9190, **Fax:** +49/711-236 7393  
**E-mail:** SzentGellert.Stuttgart@drs.de

**Honlap:** [www.stuttgarter-katolikusok.de](http://www.stuttgarter-katolikusok.de)  
**Facebook:** [www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok](https://www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok)

**Banki adatok:** LB-BW Bank  
**Kunden-Referenznummer:** Ungarische Katholische Gemeinde  
**Kontoinhaber:** Kath. Stadtdékanat Stuttgart  
**IBAN:** DE63 600 501 01 000 46 46 192  
**BIC:** SOLADEST600