

Barátom



A SZENT GELLÉRT MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG HAVILAPJA

2024. január

48. évfolyam, 482. szám

EGYÜTT JÓNAK LENNI MÉG JOBB!



Mindannyiunk életében, így a magaméban is, vannak meghatározó pillanatok, amelyeket örökre őrzünk és hordozunk. Súlyát és mélységét annak a pillanatnak ott és akkor talán még nem is érzem. Idővel és kellő távolságból szemlélve viszont egyre világosabbá lesz annak fontossága és mélysége.

Hagyj egy kis időt magadnak, s máris történések sokasága jelentkezik majd nálad. Egyként kérdezik: emlékszel rám? Hát persze! El lehet-e azt felejteni!?

Bár az én életemben is számtalan ilyen pillanat van, most mégsem kell sokat kutakodnom emlékeimben. Még mindig a december 17-ei nap hatása alatt állok. S ahogyan múlnak a napok, még világosabbá válik számomra ennek a napnak üzenete.

Miközben ennek, bennem lecsapódó üzenetét keresem és értelmezem, néhány gondolatot kínálok neked is tovább gondolás végett.

A december 17-ei napnak több mint két és félféves előtörténete van. Pontosabban 2021 kora tavaszán, a pandémia idején keresett meg engem is Szegi Oszkár barátom egy általa kidolgozott, egész napot átölelő program javaslattal. Bár a gondolat és ötlet természetesen nagyon jó volt, saját magam

is gyakoroltam ezt más formában egykori közösségemben, mégis megvalósulatlan maradt. Valamit ugyanis elmulasztottam, s ez valóban az én felelősségem.

Hiába a nemes cél, ha nem nyered meg hozzá partnereidet, elsősre nem fog sikerülni. Éppen ezért 2021 decemberében azt a bizonyos napot kudarcként éltem meg. Viszont már akkor tudtam, hogy nekem nem szabad senkivel sem harcolnom. Nem is tettem. Az is világos volt számomra, amennyiben ez az álom most nem valósul meg, akkor annak vannak mélyebb okai is.

A közben eltelt két esztendő egyik fő tanulsága számomra: amennyiben életemben nem vágyaim szerint alakulnak a dolgok, akkor annak oka van. Keressem meg az okát. Továbbá, meg kell tanulnom várni. S a várakozás kínálta idő majd megoldást és választ is nyújt.

Terápiás időszakom egyik nagy felismerése, hogy magamat alkalmassá kell tennem magára a feladatra. Ez az én

folyt. 2. old.

dolgom. Ezt a munkát magamnak kell elvégezniem. Mások passzivitása és elutasítása pedig nem nekem szól. Ez az ő harcuk, amivel pedig nekem semmi teendőm. Majd a kellő időben ott lesznek azok, akik mellém állnak. Csak higgyek álmaimban és várjak türelemmel. Mindez 2018 ősze óta sok alkalommal beigazolódott.

Nos, ezen felismerés fényében váratlanul ugyan, de nem készületlenül ért a megkeresés a MTVA részéről. Szeretnék, ha elsőként a nyugati diaszpórából, leporolva korábbi elképzeléseinket, bekapcsolódnánk az immár 12. alkalommal megrendezendő „Jónak lenni jó” adománygyűjtő nap rendezvénysorozatába. A kérést a Stuttgarti Főkonzulátus közvetítette, vállalva egyben a koordinátor szerepet.

Ekkor, bár még nagyon sok volt a tisztázatlan kérdés, világossá vált számomra, hogy miért volt szükség erre a két esztendőre. Igazi versenyfutás kezdődött az idővel. Hamar összeállt a szervező csapat, kilenc szervezet képviseltette magát.

Közösségünk részéről Szegi Oszkár hívünk vállalta, hogy bennünket, mint házigazdákat koordinál, s mindenre odafigyel. Egyszerűen lenyűgöző volt látni és tapasztalni, ahogyan mindannyian mindent félretéve a közös ügyért fáradoztunk. Mindenki azt tette, amihez értett, nagy lelkesedéssel és szívvvel. Bár mindvégig ígéret volt arra, hogy televíziós stáb is érkezik, ez nem történt meg. Ismét bebizonyosodott, hogy a két esztendő nem volt elvesztegetett idő. Ugyanis ebben az időben mi magunk olyan technikai felszerelést működtettünk, amely most életmentő volt. Köszönet Dávid Ferencnek, aki a kamerát kezelte és Flesch Róbertnek, aki feltöltötte az anyagot a megfelelő szerverre. Belekóstolhattunk annak izgalmaiba, milyen rengeteg munka kell, hogy egy három perces beszámolóhoz

a háttéranyagot biztosítsuk.

Tény, hogy mindenki számára adott volt a lehetőség bekapcsolódni. Voltak, akik ismétetlen nem éltek a lehetőséggel. Távol maradásuk csupán saját maguknak veszteség. A magunk közösségét tekintve nagyon büszke vagyok mindazokra, akik bármilyen formában segítséget nyújtottak. Több, mint 30-an segédkeztek helyi közösségünkben. S ez számomra azt az örömteli üzenetet hordozza, hogy tudom, kik azok, akikre legközelebb ismétetlen számíthatok. Továbbá külön öröm volt az is számomra, hogy Stuttgarton túl, más részegyházközösségek is képviselték magukat: Böblingen, Heidenheim, Heilbronn, Schwäbisch-Gmünd. Népes csapat érkezett, finom ételekkel kedveskedtek.

A hívó szó, mely mögé felsorakoztunk: „Együtt jónak lenni még jobb!”

Vasárnap reggelre minden félelmünk szerte foszlott. Gyönyörű idő fogadott bennünket. Az ökumenikus istentisztelet kezdetére templomunk megtelt. Aztán a cserkészek hagyomány szerinti adventi-karácsonyi előadása. Majd a templom előtti téren a „Nélküled” eléneklése. A közös ebéd, s az ebédet követően gyermekeink színes programjai kínáltak lehetőséget, hogy valóban jól érezzük magunkat. Mert „Együtt jónak lenni még jobb!”.

Az összeg, amely ezen a napon összegyűlt, figyelemre méltó. Több mint 5.000 Euró. A felajánlott összeg azóta célba is ért. A legfontosabb mégsem ez. Fontosabb, hogy akik ott voltunk, egymásra találunk, s megértettük magának az üzenetnek a lényegét.

Ezen megélt tapasztalat fényében csak biztatni tudlak, higgy magadban, álmaidban. Adj időt magad számára, s az általad várt csoda a tied lesz.

Halmosi Sándor

NAPSZÁLAK

Az első napon még fényes volt minden, jól látható. És így észrevették az első szálkát az ő szemében, mely fából volt, és kivették azt. És látták, hogy ez így jó, és este lett és reggel, második nap.

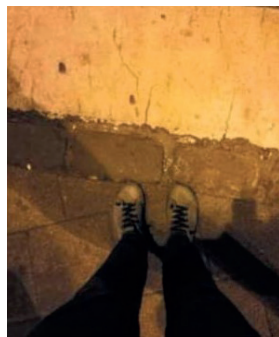
A táj korhadni kezdett, csak a vastag, impregnált gerendák nem. Mindenre egy halvány árnyék vetült, a hegedű halkan sercegett. És észrevették a második szálkát az ő szemében, mely szerintük fémből volt, és kivették azt. És látták, hogy ez így jó, és este lett és reggel, harmadik nap.

És fémesen süvített a szél, és nehezebb volt már a légzés, amikor kivették a harmadik szálkát, mely a növények és minden érző lény idegeit, inait és a tüdő kosarát tartotta, és ez fájt. Ők csak nevettek ezen, de úgy vélték, hogy ez jó, és este lett és reggel, negyedik nap.

És szürkülni kezdett a táj, szomorú eső esett, amikor is kivették szeméből a negyedik szálkát, vagy azt a kis apró fénylő valamit, amit annak tartottak. És úgy találták, hogy ez salak, és este lett és reggel, ötödik nap.

Hideg borzongás futott végig a mezőn, de nem keresett senki elesetteket, a tömegsírok hallgattak a nagy súly alatt, de az ötödik kéz nem remegett kivenni valamit, amit ők ötödik szálkának vélték. És úgy találták, hogy ez pont így jó, és este lett és reggel, hatodik nap.

Amikor is hiába keresték az utolsó szálkát, nem találták, még nagyítóval sem. Szürkületkor látták meg, melegen fénylett, és akkor felsejlett bennük, hogy a többi is igen hasonlított rá. De kivették mégis, annak rendje és módja szerint. Mert az írás beteljesedik. Minden írás beteljesedik. És tévedhetetlenségük és a jól végzett munka örömeinek biztos tudatában hátradőltek, és eldöntötték, hogy a hetedik napon pihenni és ünnepelni fognak. És este lett.



Halmosi Sándor

(1971, Szatmárnémeti) költő, műfordító, kiadóvezető.

1989 és 2006 között Németszágban élt. A párizsi székhelyű **Európai Tudományos, Művészeti és Irodalmi Akadémia** tagja. Verseit számos nyelvre fordítják. A *Neretva* a szerző tizedik kötete, egyben egy (apokrif) trilógia második darabja: a *Napszálkák* 2020-ban jelent meg a Gondolat kiadó gondozásában. A trilógiát a *Katharok* zárja majd.

A hónap szentje

NAGY SZENT VAZUL

Cézarea a III-IV. században már fejlett város színházzal, fürdőekkel, tudósokkal, filozófusokkal, hiszen ez Kappadókia fővárosa. Ebben a térségben tevékenykedett a három „nagy kappadókiai” - Nazianzi Gergely, Nisszai Gergely és testvére, Vazul. Mind keresztény tanítók voltak. Vazul vagy másként Bazil 330-ban született Cézareában, gazdag családban, 5 nővére és 4 fivére volt. Apja hivatalos rétor. Nagyszülei pedig a keresztényüldözést is megszenvedték. Hitükben azonban megingathatatlanok maradtak, hiszen Csodatévő Szent Gergely tanítványai voltak. A Konstantinápolyban töltött években kötött életre szóló barátságot Nazianzi Gergellyel.

Athénban tovább tanult. A megtett több ezer kilométer, a tanulmányai során szerzett ismeretek egy széleslátókörű, művelt ifjúvá érlelték. Olyannyira, hogy visszatérve szülővárosába, több város is felkínált neki hivatali állást, fényes életet. Az olvasott művekből, filozófusoktól, előadóktól származó ismeretei révén azonban felfedezte Istent.

Megkeresztelkedett. A szerzetességben nagy erőt érzett, majd félrevonult az Irisz folyó menti birtokára, de nem sokáig élhetett itt remeteként, mert mások is csatlakoztak hozzá.

Hamarosan kidolgozta a közösségi élet szigorú szabályait. A munka, az imádság, a böjt mellett a lelki, személyi szabadságra, fejlődésre is volt lehetőség a Szentírás

tanulmányozásával. Hogyan is válhatott szentünk tanítóvá?

Konstantinusz császár türelmi rendelete (313) azt is eredményezte, hogy a császárok beleszóltak az Egyház ügyeibe. Vazul a cézareai püspök kíséretében 360-ban Konstantinápolyba utazott egy teológiai megbeszélésre. Négy évvel később pappá szentelték.



Majd egy a püspökkel folytatott vitában a püspök felismerte tudását, és segédpüspökké nevezte ki. 370-től Cézarea főpásztora lett. Ettől kezdve intézkedéseinek súlya, szavainak, írásainak nagy hordereje lett.

Számtalan vitában kellett helytállnia. Alig 49 évesen hunyt el. Rá két évre Szent Atanáz és az ő teológiai tanítását fogadta el a konstantinápolyi zsinat. Homíliái, a nevét őrző liturgia a mai napig része, mind a római, mind a görögkatolikus szertartásoknak. Emléknapját január 2-án ünnepeljük, mint Nazianzi Gergelyét.

A róla elnevezett bazilita rend hazánkban is jelen van: ők a máriapócsi kegyhely őrzői.

A Szentlélekről szóló tanulmányában arra buzdít bennünket, hogy „álljunk egyenesen az imában, emlékeztetve magunkat arra, hogy a jelenből a jövőbe kell mozdítanunk az elménket.

Ugyanakkor minden letérdeléssel és felemeléssel tettünkben mutatjuk meg, hogy a bűn által a földre zuhantunk, és a Teremtő szeretetével a mennybe vagyunk hivatva.”

Zarándokhelyek

A STUTTGARTI MADONNA
EGYHÁZKÖZSÉG TEMPLOMA

Stuttgart legrégebbi katolikus templomát egy kirándulás alkalmával fedeztük fel Hofen városnegyedben a Neckar folyó partján. A feljegyzések alapján 1522-ben már létezett itt egy kései gótikus stílus jegyeit viselő plébánia-templom. A mai barokk stílusban épült templom 1783-1784 között készült el. A környéket a csend jellemzi, régi takaros sváb házak veszik körül a templomot és a közelben fekvő vár romjai kellemes kirándulópályának bizonyulnak. A templomot védőfal veszi körül, udvara 1795-ig a hofeni hívek temetkezési helyéül szolgált.

Az egyszerű klasszicista stílusú szentélybe lépve a rokokó korszak oltárai fogadnak bennünket. A főoltár festménye kedvenc szentemről, Szent Antalról készült, kétoldalt Szent Péter és Szent Wolfgang szobra áll. Mellettük Nepomuki Szent János és a templom névadója, Szent Borbála szobrát helyezték el.

A szentély leghíresebb szobra a XV. századból származó fából készült Mária szobor, a Stuttgarter Madonna, karján a kis Jézussal. Az egyházi krónikák feljegyzései alapján 1535. február 2-án, a reformáció idején, Paul Korner lelkész a Stiftskircheben a szobor mellett elhaladva hangokat hallott, amelyek arra kérték, hogy mentse meg a szobrot. Így került a katolikus Hofenbe a szobor

és lett zarándokhely a Szent Borbála templom. A szobor Máriát ábrázolja karján a Kisjézussal, aki bal kezében a földgolyót tartja, jobb kezét pedig áldásra emeli. Az egyházi krónikások szerint egy szoborcsoporthoz tartozott, ahol a Kisjézus valószínűleg a három napkeleti bölcset áldotta meg.

A szentély bal oldalán látható festmény Szent Ferencet ábrázolja, az oltár két oldalán Szent Klára és Árpádházi Szent Erzsébet, középen Krisztus és Szent János szobrai láthatók.

A zarándoktemplom műemlék védelem alatt áll. Ötszáz éves jubileumát 2022-ben ünnepelték. Idén hét hónapra bezárták a templomot, mert kívül-belül tatarozták és mozgásszerűtlen számára elérhetővé tették.

A templomot körbejárva fedeztük fel a Lourdesi barlangot, amit 1887-ben ünnepélyes keretek között szenteltek fel és azóta számtalan zarándok imáját hallgatta meg a barlangban felállított Mária-szobor. A külső szentély érdekessége, hogy egy táblán a „Szűz szülője Istennek” ima német változata olvasható.

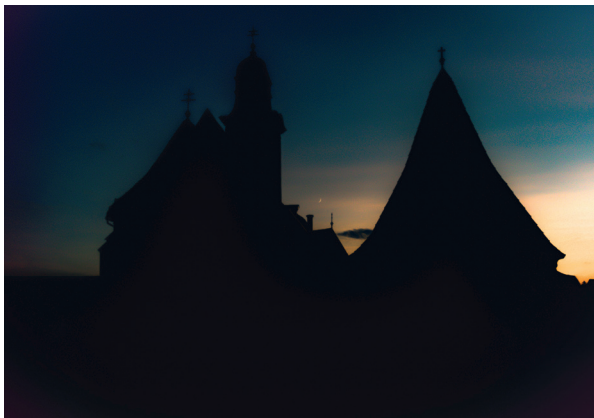
Itt imádkoztak gyógyulásomért öt évvel ezelőtt a volt főnököm és felesége. Imájuk meghallgatásra talált. Köszönet érte.



Fotó: Dávid Ferenc

JÓNAK LENNI JÓ

Foto: Némethi Gergely



Már napok óta gondolkozom, mit is írhatnék az e havi témával kapcsolatban. Egymást kergetik fejekben az ötletek és az ellenvetések, de az eredmény az írás helyett csak fejfájás és elbizonytalanodás.

Mit is jelent jónak lenni? Amint megpróbálok választ találni erre a kérdésre, feltűnik, hogy a "jó" hétköznapjainkban legtöbbször más, árnyaltabb kifejezések helyettesítőjeként szerepel. Ha például valakiről azt mondjuk "jó szülő", ez legtöbbször azt jelenti, az illető megértő, gondoskodó, felelősségtudó a gyerekeivel szemben. A "jó" alkalmazott szorgalmas, lojális, kompetens, a "jó" barát megértő, segítőkész és van humorérzéke, a "jó" szomszéd pedig segít, ha szükségünk van rá, csendes, de panasz nélkül eltűri, ha mi hangosan bulizunk. Ha ezeket a példákat veszem, akkor világos, hogy nagyon sokszor azt tartjuk jónak, aki önzetlenül megfelel elvárásainknak.

Szociálpedagógusként a feladatom "jót" tenni, olyan embereken segíteni, akik nehézségekkel küszködnek. Ez

viszont még nem jelenti azt, hogy jó vagyok. Megfizetnek azért, hogy segítek másokon, munkaidőben teszem ezt és egy olyan rendszerben, amely valamilyen mértékben azt is megszabja, ki tartozik a "segítség-szoruló" csoportjába és ki érdemli meg azt, hogy támogatásban részesüljön. Professzionális "jőtevőként" gyakran felmerül bennem a kérdés, mi is jó: rögtön segí-

teni, ahogy valaki erre kér, vagy inkább impulzusokat adni, hogy az érintettek megtalálják és aktiválják a bennük rejlő erőforrásokat és magukon segítsenek.

A munkámon keresztül nap mint nap találkozom emberekkel, akiknek segítségre, támogatásra van szükségük. Néha meg tudom ezt adni nekik, néha nem. A rendszer készletei és lehetőségei is végesek, az enyémekek is. Jó vagyok, amikor segítek és rossz, amikor nem? Milyen kritériumok alapján lehet ezt eldönteni?

Ezen a dilemmán túl, ami a munkám és az ott szerzett tapasztalatok eredményeként alakult ki bennem, meggyőződésem, hogy "jónak lenni jó" és az életben vannak helyzetek, amikor minden kérdésen felül jót tehetünk és jók lehetünk. Gondolok például a barátainkra, akik meghallgatják egymás beszámolóját személyes bánatokról, félelmekről és örömeikről, akkor is, ha ezáltal "negatív energiáknak" teszik ki magukat, együtt éreznek és együtt nevetnek, anélkül, hogy jótanácsokkal halmozzák el vagy kioktassák egymást. Vagy a

folyt. 8. old.

KÖZLEMÉNYEK - RENDEZVÉNYEK

A 2024-es esztendőben továbbra is vannak változások a szentmisék megtartásának helyét és időpontját illetően.

Friedrichshafenben és Munderkingenben továbbra sem lesznek szentmisék! Éppen ezért kérem az itt élő kedves híveket, hogy a közelben lévő helyiségekben (Weingartenben, illetve Biberachban és Ulmban) keressék a lehetőséget, hogy magyar nyelvű szentmisére eljussanak.

Ludwigsburgban és Reutlingenben a hónap 5. vasárnapján lesznek a szentmisék! Az itt élő kedves híveket is biztatom, hogy a közelben (Stuttgartban, Heilbronnban, illetve Stuttgartban, Böblingenben) keressék szintén a lehetőséget, hogy a többi hónapban szentmisére eljuthassanak. Figyelembe véve az 2023-as év tapasztalatait mind a két helyen ezen túlmenően lesznek szentmisék. Így lesz ebben a hónapban Ludwigsburgban. Kövessétek honlapunkat!

*

Stuttgarti programjaink

2024. január 1-jén, hétfőn, Stuttgartban, 11.30 órakor lesz szentmise! Isten áldásával, Szűz Mária istenanyaságának ünnepén, a béke világnapján örömmel és reménnyel szívünkben indulunk el az új Esztendőben.

2024. január 7-én, vasárnap, **Vízkereszt ünnepe**. Szentmise 15.00 órakor! Egyben gyermek-istentisztelet az altemplomban.

2024. január 19-én, pénteken, 18.00 órakor Barátságklub! Előtte, 17.30 órakor szentmise.

Pénteki napokon Stuttgarti délután. 17.30 órakor rózsafüzért imádkozunk, majd szentmise. A híveket január 12-én, 19-én és 26-án várjuk.

Január 27-én, szombaton 19.00 órai kezdettel **49. Stuttgarti Magyar Katolikus Jótékonyági Bál**.

*

Ulmi program

Január 14-én, vasárnap, 15.00 órakor **ökumenikus istentisztelet**, utána agapé.

*

Weingarteni programjaink

2024. január 1-jén, hétfőn, Weingartenben, 16.00 órakor lesz szentmise a 14 Nothelfer Kapelle-ben! Isten áldásával, Szűz Mária istenanyaságának ünnepén, a béke világnapján örömmel és reménnyel szívünkben indulunk el az új Esztendőben.

2023. január 6-án, Vízkereszt ünnepe. Szentmise 10.00 órakor a 14 Nothelfer Kapelle-ben.

Január 25-én, Weingarteni délután a 14 Nothelfer Kapelleben, 18.00 órakor szentmise.

kolléganőre, aki az unott és spórolós főnököt rábírja arra, hogy küldjön ki valakit a munkatárshoz, aki pár napja nem jelentkezett, vállalva a kockázatot, hogy esetleg, ha az aggodalom feleslegesnek bizonyul és "túlreagáló, neurotikus középkorúnak" nevezik majd a munkahelyén. Az idősebb házaspárra, akik Mikulásnapkor csokimikulásokat hagynak minden gyerekes szomszéd ajtaja előtt. Vagy mindazokra, akik szegényeknek, menekülteknek, magányosoknak, gyászolóknak vagy betegeknek adományokkal, szaktudással, egy tál süteménnyel vagy egy pár nekik szentelt órával a segítségükre sietnek, önzetlenül és függetlenül attól, ki a segítségre szoruló és valamennyire "hibás" -e a nehéz helyzete kialakulásában vagy sem.

Németi Ágnes

SZENTMISÉK

Stuttgart	január 1	hétfő	11.30 óra
Weingarten (14 Nothelfer Kapelle)	január 1	hétfő	16.00 óra
Weingarten (14 Nothelfer Kapelle)	január 6	szombat	10.00 óra
Balingen/Roßwangen	január 6	szombat	16.00 óra
Schwäbisch-Gmünd	január 7	vasárnap	9.30 óra
Stuttgart	január 7	vasárnap	15.00 óra
Biberach (Dreifaltigkeitskirche)	január 13	szombat	16.45 óra
Weingarten (14 Nothelfer Kapelle)	január 14	vasárnap	10.00 óra
Ulm – ökumenikus istentisztelet	január 14	vasárnap	15.00 óra
Heidenheim	január 20	szombat	15.30 óra
Ludwigsburg	január 21	vasárnap	9.00 óra
Heilbronn	január 21	vasárnap	15.30 óra
Tuttlingen	január 27	szombat	16.00 óra
Böblingen	január 28	vasárnap	9.30 óra
Eislingen	január 28	vasárnap	15.00 óra

Szerkesztők: Dávid Melinda, Dávid Ferenc, Halmosi Sándor, Németi Ágnes, Németi Gergely, Tóth Márta, Merlász Tibor atya
Tördelő: Pap Lóránt-A. (felixio GmbH)
Kiadó: Szent Gellért Magyar Katolikus Egyházközség

Postacím: Albert-Schäffle-Str. 30, 70186 Stuttgart
Tel: +49/711-236 9190, **Fax:** +49/711-236 7393
E-mail: SzentGellert.Stuttgart@drs.de

Honlap: www.stuttgarti-katolikusok.de
Facebook: www.facebook.com/stuttgarti.katolikusok

Banki adatok: LB-BW Bank
Kunden-Referenznummer: Ungarische Katholische Gemeinde
Kontoinhaber: Kath. Stadtdekanat Stuttgart
IBAN: DE63 600 501 01 000 46 46 192
BIC: SOLADEST600