

# Barátom



A SZENT GELLÉRT MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG HAVILAPJA

2023. május

47. évfolyam, 476. szám

## ALÁZAT- ÖNTELTÉSÉG



„Ha próbára akarod tenni egy ember jellemét, akkor adj neki hatalmat!” - hangzik Abraham Lincoln elhíresült mondata. Attól függően, hogy mit kezdek a kapott hatalommal, lépek vagy az alázat, vagy pedig az önteltség útjára. Óriási lehet a kísértés bennem, hogy önazonosságomat feladva, csupán mások elvárásainak igyekezzem megfelelni, akár még elveim megtagadása árán is. Ezt nevezzük elvtelen kompromisszumnak.

Lukács evangélista a rá jellemző finomságban érzékelteti a különbséget a farizeus és vámos jelleme között. S ez leginkább a templomban végzett imádságban lesz nyilvánvalóvá (vö. Lk 18,9-14). „Aki magát felmagasztalja, az megaláztatik, aki megalázza magát, az felmagasztaltatik” (Lk 18,14). Mind a ketten hatalommal bíró emberek. A kapott

hatalom a farizeust önteltté, míg a vámost alázatossá varázsolja.

A farizeus nem vet számot korlátaival és emberi gyengeségeivel. Helyette teret enged a hatalmával megtámogatott önteltségének. S innen már nincs visszaút! Önteltségében a dicsekvés útjára lép. Emberi játszmát folytatva máris a másik, a vámos fölé helyezi önmagát: „Istenem, hálát adok neked, hogy nem vagyok olyan, mint...”. Ezt látva, máris ítéletet

mond, mintegy önmaga és szokásainak rabjaivá válik.

A vámos jelleme egészen más. Bár hatalom van kezében, ugyanakkor tisztában van emberi életének korlátaival. Nem szépítgeti múltját. Bátran felvállalja, s ez a tisztánlátás segíti el őt az alázat útjára.

Mi az én feladatomban? Mielőtt ezt megválaszolnám, le kell szögezmem, hogy mind a két út adott számomra is. Rajtam áll vagy bukik, hogy milyen úton indulok el. Ahhoz azonban, hogy az alázat útjára léphessek, meg kell szabadulnom szokásaim rabságától. Olykor ezek a rossz szokások maguk alá gyűrnék.

Csikszentmihályi Mihály professzor, a nemzetközi hírű magyar tudós Flow című könyvének kilencedik fejezetében található egy különösen szomorú történet. A történet egy ejtőernyős gyakorlat-

*folyt. 8. old.*

# ÜRÖM

Báméskodom. A szemem az utcára tapad, az első emelet magasából, máshová nem is láthat az ember, léptek sodrásában pulzáló életekre, hétköznapi jövés-menésben, leginkább lehorgasztott fejjel, napi robotban, feszült, ismeretlen arcokra tekintek, nagy ritkán ismerősre... Nahát, most látom csak, tényleg ő az! Megilletődve bámulok le rá. Az első pillanat reakciója



az az önfeledt öröme. Már lendül a kezem, integetek. Észrevesz. A korábbi alázatnak ma már nyomát sem találok a tekintetében, a szó legnemesebb értelmében méltóságot és büszkeséget sugároz. De jó! Mi lenne, ha ma újra betérne hozzánk, ugyanúgy, mint régen, mondjuk pár hét nyári kikapcsolódás után, úgy tizenegy körül, az ajtón viharosan berobogna, ahogy szokott, meghozná a finom uzsonnát, leveles tésztába töltött spenótot, virsli-t, vagy diós csigát, a mobiltelefonját a recepcióban hagyná, azzal a kéréssel, néha azért nézzünk rá, mert fontos hívást vár, elmondaná, mi a gondja, észre venné, hogy valami az én lelkemet is nyomja, a könnyeinek is szabad folyást engedne, ha valami megindító történetet hallana az élet legtrükkösebb és legmegalázóbb dolgairól, amely időről időre megtapad az emberi lélekben és felhorzsolja azt... még biztosan emlékszik, tudja mindennek a helyét, miért is ne tudná, akár rögtön elkezdhetné a munkát... mármint, ha még itt dolgozna... és most jön az a bizonyos máso-

dik pillanat, a még mindig képtelennek tűnő valóság... hiszen mindez már múlt idő, mert a barátnőm, aki kolléganőm is, azaz csak volt, amíg ki nem paterolták a közös munkahelyünkről, soha többé nem fog berobogni, uzsonnát sem hoz már... úgy látszik, a munkaerőpiacon a gyorsaság nagyobb ütőkártya, mint az emberség, az együttérzés, a bárkire időt szakítani tudás... nem tudom, mit gondoljak, alapjában véve a főnökeim rendes emberek, én sem értem, hogyan történhetett... mindenki lehet beteg, ez még nem indok, vagy a szokás hatalma nagyobb volna, a hagyomány erősítené a szabályt, és nem fordítva? Ki tudja, talán egy szép napon velem is ugyanez lesz majd, mondjuk tíz év múlva, ha már nem leszek sem elég eszes, sem gyors... de minek is beszéljek annyit... csak azt akarom mondani, hogy ott áll az utca túloldalán, a szemközti hivatal bejáratában, bátran felnéz, visszainteget. Látszólag minden rendben van. Most már vidám. Mi pedig maradunk egy tolókocsival, amit a közel százesztendő

nénikéje pusztán emberbaráti szeretetből a rendelőnek ajándékozott, és az itt-ott még mindig felbukkanó kézíráásával...

P.s. ma 16-án és a múlt héten is többen kérdezték, hogy itt dolgozik-e

még az a kedves hölgy, aki nem szégyellte a könnyeit, aki vette a bátorságot, aki kimondta ...

*Schultheis Éva*

## Schultheis Éva PÉNTEKI HALLGATÁS

...aki fát vág,  
akivel fát vágnak,  
akin fát vágnak,  
s aki alatt vágják,  
saját tudtával,  
jövőhagyásával  
erdejét irtja,  
nem veszi észre,  
hogy rajta aprózzák fel  
a világ összes tüzelőjét,  
felette lobbantják lángra  
az utolsó apró szilánkot is.  
hamuján talán  
elenyész hiúsága...

...mert mi  
egymás kárára  
húzzuk sorsunk vonóját,  
más nótáján  
szakítjuk a hűrt,  
tépjük tövestől  
az életet.



## A hónap szentje

# AVILAI SZENT JÁNOS

Avilai Szent János 1500. január 6-án született Spanyolországban Almodóvar del Campoban. Családja, amelynek anyagi helyzete figyelemre méltó volt, a zsidó vallásból tért át a katolikus hitre. Jánost jogi pályára küldték a Salamancái Egyetemre. Egész fiatalon a világról szerzett tapasztalatai arra indították, hogy visszavonuljon, és imádságba mélyedve keresse élete értelmét. Egy ferences atya tanácsára 1520-tól művészetet és teológiát kezd tanulni. 1526-ban pappá szentelték. Első miséjét szülővárosában mutatta be. Örökségét szétesztotta a szegények között. Egészen az evangelizációnak kívánta életét szentelni. Álmai között szerepelt, hogy misszionárius lesz Mexikóban. Sevilla érseke azonban határozottan Andalúzia evangelizációjára szólította fel. A megbízatását faluról-falura járva olyannyira tudta teljesíteni, hogy életkortól függetlenül tolongtak hozzá az emberek. Az egyszerű megfogalmazások, a Szentírás pontos ismerete a megújuló katolikus egyháznak számtalan megtértet, követőt adott. A gazdagoktól, és világi hatalmaktól meg nem rettenő bátor kiállása, népszerűsége és származása miatt a spanyol inkvizíció elé került. Két évig volt fogoly. Ekkor írta az „Audi, filia, et vide” (Halljad, leányom és figyelj) című művét egy előkelő hölgynek, aki az imának és a vezeklésnek szentelte életét.



Írásai éppúgy, mint prédikációi a Szentírásban gyökereznek, tiszta szeretettel fűtöttek, minden korok emberének Isten személyes üzenetét közvetítik. A lelkivezetésnek a „művészetek művészetének” élő példája volt. Ha korát nézzük, egy izzó vallási, szellemi, erkölcsi megmozdulásnak, megújulásnak lehetünk megfigyelői. Tanárai, barátai, követői között

olyan nevekkel találkozunk, mint Domingo de Soto, Avilai Nagy Szent Teréz, Keresztes Szent János, Istenes Szent János, Szalézi Szent Ferenc és mások. A tridenti zsinat elkötelezettségét nemcsak a laikusok bevezetését sürgette az isteni üdvrendbe, hanem a papképzés, a szerzetesi élet megszervezését is. Fiú szemináriumokat, gimnáziumokat alapított, valamint a Baeza-i egyetemet.

János hosszabb betegség után hunyt el 1569. május 10-én. Montilla jezsuita templomban helyezték örök nyugalomra. 1894-ben boldoggá, majd 1970. május 10-én, ami egyben ünnepnapja is, VI. Pál pápa szentté avatta. 2012. október 7-én pedig XVI. Benedek pápa Andalúzia védőszentjét az egyháztanítók sorába iktatta. Megemlékezésében János három tanítását emelte ki; elsőként a kegyelem a legfontosabb, ami a jótettek sarkall, másodikként a megélt életszentségre való buzdítást, hiszen ez az Isten szeretetére adható egyedüli méltó emberi válasz.

## Zarándokhelyeink

# LOURDES

Május a Szűzanya hónapja. A Szűzanya iránti tiszteletet, bizalmat édesanyám ébresztette fel bennem. Rendszeresen részt vettünk az esti májusi ájtatosságon, ahol imákkal és gyönyörű szent énekekkel emlékeztünk meg a Szűzanyáról. Akkor tanultam meg a „Most segíts meg Mária” és „Szűz szülője Istennek” imákat. A Máriához intézett imáim mindig meghallgatásra találtak.

Gyerekkoromban a rózsafüzért a szépkorúak imájának tekintettem. Felöltöként, nagy szükségben, tanultam meg a szentoltvasó titkait, az imák rendjét. Súlyos műtéten estem át. A kórházi kezelés ideje alatt a Mária Rádió adásai nyújtottak vigaszt, türelmet a szenvedések elviselésére és így tanultam meg a rózsafüzért imádkozni. A műtét előtt részt vettünk egy franciaországi zarándokúton, melynek fő célpontja Lourdes volt.

Este érkezünk meg a Rózsafüzér bazilika előtti térre, hogy részt vegyünk a gyertyás körmeneten. A zarándokcsoportunkhoz igyekeztünk, amikor egy idegen nő a tömegből mosolyogva szó nélkül átadott nekem egy papírtölcsérben pislákoló kék-fehér gyertyát, amit a zarándokok a körmeneten fölemelnek az „Úrangyalát végzi a kis Bernadett” ének „Áve, áve, áve Mária, Áve, áve, áve Mária” refrénjére.

Nehéz szavakkal leírni azt a lelki élményt, amit az esti körmeneten éltünk át, amikor több mint tizenötezer zarándok és kísérő, elől a betegek tolokocsiban vagy mankóval, utánuk a zarándokok vonulnak a rózsafüzért imádkozva és énekelve. A Massabielle hegy barlangjához közeledve, ahol a 14 éves Bernadette a csodatevő forrást fakasztotta, letettük Mária lábai elé kéréseinket, gondjainkat, válaszra várva



Fotó: David Herenc

az élet kérdéseire. A lourdesi víz gyógyultjai közül 70-et ismer el a katolikus egyház, de legalább 25 ezer gyógyulást jegyeztek fel az elmúlt 140 év alatt.

A következő napon szentmisén vettünk részt a sziklabarlangnál. Itt reggel hattól minden órában szentmisét mutatnak be a zarándokcsoportok saját nyelvén.

Imádkoztunk a sziklabarlangtól pár méterre levő sziklába vájt Rózsafüzér bazilikában, amelynek két feljárója az Atya hívó karjait jelképezi. Itt három szent hely épült egymás fölé: a kápolna, a Rózsafüzér bazilikája és a Szeplőtelen Fogantatás bazilikája.

A X. Szent Piusnak szentelt földalatti modern bazilikában, ahol huszonötezer zarándoknak biztosítanak helyet, imádkoztunk a csíksomlyói Szűzanya portréja előtt.

Délután megcsodáltuk Faykod Mária szobrászművésznő tizenhét stációból álló fehér márványból készült Feltámadás keresztútját.

A reményt adó Lourdesban tért meg Alexis Auguste Carrel Nobel-díjas orvos és a Lourdesban töltött hónapok hatására írta meg Franz Werfel író a „Bernadett dala” című művét.

## ALÁZATTAL ISTEN TENYERÉBEN

Stuttgart nem első állomása vándorutunknak. 2007-ben Cardiffban tapasztaltam meg először, milyen az élet egy idegen országban.

Az alkalom váratlanul jött egy férjemnek szóló ösztöndíjon keresztül. Férjem év elején költözött az akadémia bentlakásába, én áprilisban követtem. Az egyetemista élet nehézségein túl minden jól ment, mégis nagy sokk ért.

Pénzünk alig, emberek, időjárás, kultúra, mind szokatlan volt. De ami a helyzetet még jobban megnehezítette, az a makacs ragaszkodás volt elképzeléseimhez.

A munkaengedély megszerzéséig önkéntesként dolgoztam egy walesi szervezetnél. A professzionalitás és nyíltság, amivel fogadtak, lenyűgöztek, mégis hamar erőt vett rajtam az elégedetlenség, hogy ez nem az, amit elképzeltem. A munka érdekes, a hangulat barátságos és kellemes volt, ennek ellenére, amikor csak tudtam, a bentlakás közelében fekvő park rózsakertjébe menekültem, ahol az illatozó virágok árnyékában angol és amerikai regények olvasásába temetkeztem.

Az egyik alkalmazott, akinek besegítettem, egy különleges idősebb úriember volt. Őszülő szakála és feltűnően udvarias modora volt, ropogósra vasalt inget viselt szövetnadrággal, nyakkendővel, és színes nadrágtartóval. Bár keveset beszélgettünk - a Németországban elterjedt gyűlés-mániát ott nem tapasztaltam -, egyik nap rövid személyes beszélgetésbe kezdett. Ezt is a tőle megszokott tapintatos módon



Foto: Németi Gergely

tette. Röviden mesélt lelkész fiaként eltöltött gyerekkoráról, majd az enyémről érdeklődött a kommunista Romániában. Meglepetten motyogtam valamit, de ami azután következett, az zökkentett ki úgy igazán. Azt felelte minimalista beszámolómról, hogy mindaz, amit azokban a nehéz időkben tanultam, igazi kincs és meg is látszik rajtam. Megjegyezte, hogy a mai brit fiatalok közül kevesen kellett igazi nehézségekkel szembenézzenek, ami hátrányt jelent felnőtt korukban. Bár megköszöntem ezt a kis ajándékot és magammal is hordoztam éveket, igazán elfogadni nem tudtam. Pont úgy, ahogy később is lázadoztam minden ellen, ami eltért vágyaimtól és amit nem én választottam. Bár vándorlásaink során rájöttem, hogy rengeteg energiát pazarolok az elégedetlenkedésre és lázongásra, még mindig csak egy-egy illó pillanatra sikerül megélnem az alázatot, a "humilitas"-t, azt a meggyőződést, hogy életem Isten kezében van és én csak arról dönthetek, hogyan állok hozzá a kialakuló helyzetekhez és az emberekhez, akikkel összehoz a sors.

# KÖZLEMÉNYEK - RENDEZVÉNYEK

## Stuttgarti programjaink

**Május 5-én** 17.30 órakor szentmise, utána 18.00 órakor **Barátságklub**. Ennek keretében **Anyák napi** ünnepséget tartunk.

**Május 7-én, Húsvét 5. vasárnapján** a szentmisét követően **Anyák napi** ünnepséget tartunk.

**Május 18-án Urunk mennybemenetelének ünnepe.** 18.00 órakor ünnepi szentmise.

Május 21-én Egyházközségünk alapításának 76. évfordulóját ünnepeljük. Az ünnepi hálaadó szentmise 11.30 órakor kezdődik. Ezt követően közös ebéden veszünk részt.

**Május 28-án, Pünkösöd ünnepe.** Szentmise 11.30 órakor.

**Pénteki napokon, Stuttgarti délután,** 17.30 órakor rózsafüzért imádkozunk, majd szentmise és májusi ájtatosság. A híveket május 12-én, 19-én, és 26-án várjuk.

## Ulmi programjaink

**Május 14-én, Húsvét 6. vasárnapján** 15.00 órakor a szentmise kertében Anyák napi ünnepséget tartunk. Utána agapé.

**Május 18-án Urunk mennybemenetelének ünnepe.** Szentmise 15.00 órakor.

**Május 29-én, Pünkösdhétfő,** 15.00 órakor szentmise.

## Weingarteni programjaink

**Május 4-én, csütörtökön, Weingarteni délután** a 14 Nothelfer Kapelle-ben. 17.30 órakor rózsafüzért imádkozunk, utána szentmise, májusi ájtatosság.

**Május 14-én, Húsvét 6. vasárnapján** a szentmise kertében **Anyák napi** ünnepséget tartunk. A szentmise 9.00 órakor a 14 Nothelfer Kapelle-ben lesz, utána agapé.

**Május 18-án Urunk mennybemenetelének ünnepe.** Szentmise 11.00 órakor a 14 Nothelfer Kapelle-ben.

**Május 29-én, Pünkösdhétfő,** 9.00 órakor szentmise a Heilig Geist Kirche-ben.

\*

**Schwäbisch-Gmündben május 7-én,** vasárnap, 9.30 órakor búcsús szentmise, Anyák napi ünnepség, utána agapé. Boldog Bajor Gizellát köszöntjük.

\*

**Heidenheimban május 18-án Urunk mennybemenetelének ünnepén** 10.00 órakor Családi nap.

ról szól. Egy adott pillanatban észreveszik, hogy nincs elegendő ejtőernyő. S ezért a balkezes is egy jobb kezés ejtőernyőt kap. Hiába a figyelmeztetés, hol találja a kihúzó gombot jobb oldalon, mert önmaga hatása alá kerül, szokásainak rabja lesz.

Mind a jó, mind a rossz döntések a fejben születnek. Az én fejemben. Attól függően, hogyan bánok ezen érzésekkel, hasonlítani fogok a farizeushoz vagy a bűnös vámoshoz.

Bárcsak ne játszanám túl a rám bízott szerepet! S csak akkor sikerül kilépnem a magam szokásainak rabságából.

*Tibor atya*

---

## SZENTMISÉK

Balingen	május 6	szombat	16.00 óra
Schwäbisch-Gmünd	május 7	vasárnap	9.30 óra!!!
Stuttgart	május 7	vasárnap	15.00 óra
Biberach	május 13	szombat	16.45 óra
Weingarten (14 Nothelfer Kapelle)	május 14	vasárnap	9.00 óra
Ulm	május 14	vasárnap	15.00 óra
Weingarten (14 Nothelfer Kapelle)	május 18	Urunk mennybemen.	11.00 óra
Ulm	május 18	Urunk mennybemen.	15.00 óra
Stuttgart	május 18	Urunk mennybemen.	18.00 óra
Heidenheim	május 20	szombat	15.30 óra
Stuttgart	május 21	vasárnap	11.30 óra
Eislingen	május 21	vasárnap	15.30 óra
Tuttlingen	május 27	Pünkösdszombat	16.00 óra
Böblingen	május 28	Pünkösd	9.30 óra
Stuttgart	május 28	Pünkösd	11.30 óra
Heilbronn	május 28	Pünkösd	15.30 óra
Weingarten (Heilig Geist Kirche)	május 29	Pünkösdhétfő	9.00 óra
Ulm	május 29	Pünkösdhétfő	15.00 óra

---

**Szerkesztők:** Schultheis Éva, Tóth Márta, Németi Ágnes,  
Németi Gergely, Dávid Melinda, Merlás Tibor atya  
**Tördelő:** Pap Lóránt-A. (felixio GmbH)  
**Kiadó:** Szent Gellért Magyar Katolikus Egyházközség

**Postacím:** Albert-Schäffle-Str. 30, 70186 Stuttgart  
**Tel:** +49/711-236 9190, **Fax:** +49/711-236 7393  
**E-mail:** SzentGellert.Stuttgart@drs.de

**Honlap:** [www.stuttgarter-katolikusok.de](http://www.stuttgarter-katolikusok.de)  
**Facebook:** [www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok](https://www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok)

**Banki adatok:** LB-BW Bank  
**Kunden-Referenznummer:** Ungarische Katholische Gemeinde  
**Kontoinhaber:** Kath. Stadtdekanat Stuttgart  
**IBAN:** DE63 600 501 01 000 46 46 192  
**BIC:** SOLADEST600