

# Barátom



A SZENT GELLÉRT MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG HAVILAPJA

2023. április

47. évfolyam, 475. szám

## ISTEN KEGYELMÉNEK MEGTAPASZTALÁSA ÉLETEMBEN



Teológusként magával ragadtak a Gyermek Jézusról nevezett Lisieux-i Szent Teréz utolsó szavai: „Tout est grâce”. Magyarra fordítva: Minden kegyelem. Ő, aki már a mennyország ajtajánál állt élete utolsó pillanataiban, így tudta összefoglalni életét: mindaz, ami az életében történt, Isten ajándéka. Minden kegyelem.

Ugyancsak ezen idő alatt került kezembe Georges Bernanos, a XX. századi francia konvertita író, „Egy falusi plébános naplója” című regénye, amelyben egy fiatal plébános lelki küzdelmét, előrehaladását, helytállását vázolja. A plébános vallomását ezzel a mondattal fejezi be: Minden kegyelem, vagyis minden Isten ajándéka. Nekünk be kell fogadnunk Isten ajándékát, és együtt kell működni Vele!

Most pedig, bő negyven esztendő táv-

latában, immár magam tapasztalatára is hagyatkozva, még határozottabban állítom: minden, ami életemben történik, a jó Isten ingyenes ajándéka, azaz kegyelem. Az Isten kegyelmi ajándéka bennem nem más, mint az Ő önjajándékozása. Önmagát ajándékozza nekem! Szinte felfoghatatlan! Mint pszichikai valóságot megéli mindenki, aki volt szerelmes. Hiszen, ahogyan a szerelmes benne tud létezni szerelmével választottja szívében, tudja, hogy ez önnön életének feltételek nélküli odaajándékozása is egyben. Vagy egyszerűbben, válasz ez részemről az ő szerelmére.

Megélés és immár egyéni tapasztalat: Isten bennem van a szeretet ajándékával. Ő, aki saját képmására teremtett engem (Ter 1,27). Életem pedig nem más, mint Isten létének visszatükröződése, szeretetben.

*Már éppen lekerítettem volna mostani gondolataimat, amikor megcsörrent telefonom. Izgatott voltam, mint egy kis gyermek, aki ajándékra vár. Pascal barátom, az én hőszám és példaképem hívott!*

*Tibor – mondta ő is izgatottan és örömmel – most már meglátogathatsz. S ha lehet, akkor még Húsvét előtt jöjj. Aztán elmondja, hogy most volt újfent ellenőrzésen, s minden a legnagyobb rendben*

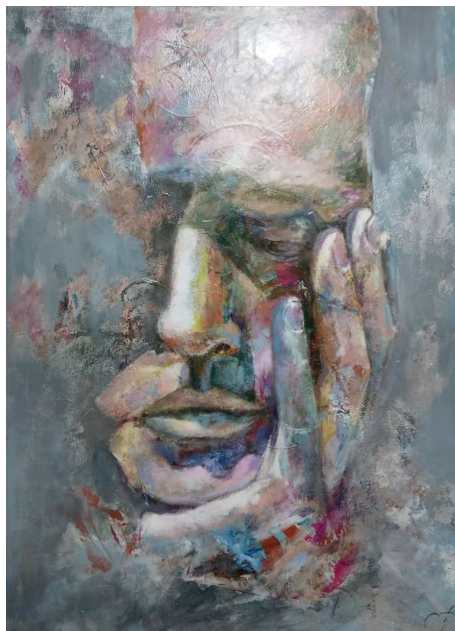
*folyt. 8. old.*

## A KEGYELEM ÚTJAI

Egy zsákutcáról szóló történet, amely látszólag nem vezet sehova. Azaz talán mégis? Talán nagyon messzire, a gyerekkorába nyúlik vissza. Akkor még minden rendben volt. Az alig három házból és egy füves fordulóból álló kis békesziget a legfelhőtlenebb éveket biztosította számára. Ebben a biztonságos, széltől is óvó közegben zavartalan volt a játék és a lét. Évek teltek el. Aztán az élete megváltozott. A néhai zsákutcaból kilépett. Egy folyamatosan táguló világ tagjaként mindent elért, munkát, elismerést, pénzt, szerelmet, szép családot. Értett hozzá, hogyan kell kihasználni a lehetőségeket. A tökéletesnek tűnő idill azonban valamikor léket kapott. Pörgésvágya és soha szünni nem akaró sikerhajhászata túlcordult. Sokáig nem érzékelte, hogy baj van, amikor pedig tudatosan is bevallotta magának, már késő volt. Élete legvégletesebb zsákutcájában találta magát.

Tükörbe néz. Van valami rémisztő a tekintetében. Kézbe temetett arccal, világtól elforduló gesztussal legyint az életre és mindarra ami valamikor olyan fontos volt számára. Hogyan jutott el idáig? Jelentéktelennek tűnik kutakodni a múltban. Nem érzi szükségét, hogy megmagyarázza magának, vagy egyáltalán bárkinek is, mitől van ez a világtól elfordult állapot. Egy ideje nagyon magányos, minden segítséget elutasít ...

Az útkeresés egyetlen lehetséges módja a múltba és önmagába vezet vissza. Kezeivel lassan végigpásztazza a jól ismert, fáradt arcvonásokat. Tükörképének tudatos szemlélése kegyetlen öntipródással folytatódik. Azt akarja, hogy fájjon... Belső lelki tusák után végül eljut ugyanabba a gyermeki állapotba, amely



egykor annyi boldog órával ajándékozta meg. Belesajdul az emlékek által feltárt pillanatba, valamikori lelkületének tiszta egyszerűségébe. A néhai zsákutcaban mindhárom ház lakatlanul áll jó ideje. A füves tisztást rég nem veri fel gyerekzsivaj... egészen mostanáig soha nem hiányolta ezt a hajdani védettséget. Megszólal benne egy hang, csendesen sutogja az imát, amit valaha a nagyanyjával együtt mondott lefekvéskor. Lassacskán azon kapja magát, hogy már nem fáj anynyira a jelen. Erőtlenül mosolyogni próbál. Azon kapja magát, hogy megfeneklett életéből Valaki láthatatlan bizalomszálakon hordozza, tárt ajtókon át repíti vissza az elveszettnek hitt paradicsomba, a csodák földjére... aztán már azon kapja magát, hogy egy régi dalt dúdol: „életem csak kegyelem, önérdemem nincs...”

## Schultheis Éva

# PÉNTEKI HALLGATÁS

Nem hozhatlak soha szóba,  
anélkül, hogy ítéletet ne mondanék  
magam fölött, hisz  
akarva-akaratlan

én is keresztrefeszítelek.  
Porba hulló fényed mellett  
vakon megyek el, Uram.  
Magam előtt is készakarva titkollak.

A szándékosság lesütött tekintetével  
szemrebbenés nélkül elárullak.  
Nem veszem észre  
vontatott lélegzésed.

Látványodat képzeletemben  
zavart pisogással ejtem.  
Az utca emberének ábrázatáról  
leleplezem saját tehetetlenségem.

Arcomon a gőg nem állja  
úttját hiúságomnak.  
Gyarlóságomnak  
sem mondanék nemet miattad.

Kimondhatom, mire gondolok?  
Talán jobb is, ha hallgatok.  
Szánalmas énem némul el,  
ítélkezésem önmagam felett.

S ha valóban ez volnék,  
minden felismerésem ellenére,  
jobb miért nem lehetek?  
A döbbenettől hallgatok el, Uram.

A kiszolgáltatottság látványát  
lassú eszmélések szele  
csitítja homlokomba.  
Minden pohár elmúlik egyszer,



a Lélek sebe begyógyul,  
gerincének bujdosó szándék  
sem törheti csontját. Te vagy az,  
ki betöröd végül önsajnálátunkat.

Látogatásod okát  
egyedül Neked van bátorságod  
ma és mindenkoron,  
egyetlen szóval mondani, Uram.

## A hónap szentje

# SOUBIROUS SZENT BERNADETT

Egy szegény 6 gyermekes család legidősebbjeként született Bernadett Lourdes-ban 1844.január 7-én. Édesapja molnár volt. A patak kiszáradása miatt, azonban el kellett hagyniuk otthonukat és az egykori börtön nyirkos épülete lett a lakásuk. A kislányt egész életében asztmatikus betegség gyötörte.

1858. február 11-én Bernadett, a testvére és egy barátnőjük a rózsafüzér imádságukat valahol a Gave patak túlsajátján az erdőben akarták elmondani. A többiek már átkeltek. Bernadett még a harisnyáját vette le az átkeléshez, mikor szélzúgás támadt, és megpillantotta a Massabielle sziklánál a „Hölgyet“. Megdörzsölte szemeit, de a Hölgy továbbra is látható maradt, és imádkozni kezdett.

Bernadett csatlakozott hozzá. Bernadett nem sejtette, hogy a többiek nem látják, amit ő.

Természetesen elmesélte a történetet a szüleinek. A negyedik napon édesanyja is elkíséri. Megijed ugyan, mikor lányát látja a jelenés idején, ugyanakkor Bernadett arca ragyog. Más alkalommal pedig könnyek gördülnek le arcán a szép Hölgy szomorúságát látva a bűnösök vétkei miatt. A hír futótűzként terjedt. Egyre többen, százak, ezrek jelennek meg és utánozzák Bernadettet. Persze az egyházi és világi előljárók, a rendőrség szkeptikusan, felháborodva, ellenségesen fogadják az eseményeket. Akadályozzák, sőt

megtiltják a barlanghoz járást. Bernadett kihallgatásai méltatlanok. A Soubirous család kezelőorvosa egy jelenés alkalmával hitelesíti az eseményeket. A Bernadett által kikapart forrás vizétől többen meggyógyultak. Elsőként a szomszédék kisfia, akit szintén Dozous doktor kezelt, de III. Napóleon gyermeke is. Ennek köszönhető, hogy a palánkkal elzárt barlangot újra megnyitják.

Összesen 18 alkalommal jelent meg Bernadettnek a Hölgy, aki március 25-én magát a Szeplőtelen Fogantásnak nevezte.

Mit üzen a világnak Mária? Először is imára hív, bűnbánatra, alázatra tanít. Megmutatta, hogy a gonosz csupán a pillantásától megsemmisül. A papoktól kápolnaépítést kér, a hívőktől, hogy körmenetben járuljanak elé. A jelenés első napja 1993-tól a

Betegek Világnapja. A búcsúzás napja, július 16. Bernadett élete hátralévő részében apácaként, betegeket ápolva élt. A Szűzanya boldogságot ígért neki, persze nem a földi életére vonatkozót. Hogy elnyerte-e? Kétségtelen! 1879.április 16-án hunyt el. Romlatlan testét Nevers-ben üvegekoporsóban őrzik. 1925.június 14-én boldoggá, 1933.december 8-án pedig szentté avatta XI. Pius pápa.

*Lourdes-i szent Szűz, ki lábodon aranyrózsát viselve, minket arra oktattál, hogy szeretet irányítsa lépteinket taníts minket alázatra, gyógyítsd meg lelkünk sebeit!*

Tóth Márta

## Szentföldi zarándokhelyek

# JERUZSÁLEMI SZENT SÍR TEMPLOM

A legszebb húsvéti lelki élményt egy zarándoknak a Jeruzsálemben töltött napok jelentik. Azokon a helyeken zarándokolni, ahol Jézus megszületett, tanított, gyógyított, szenvedett, keresztre feszítették, meghalt, eltemették és feltámadt, életem nagy ajándékának tekintem. Egyházközségünk egy csoportjának megadtott az a kiváltság, hogy a húsvéti időszakban ellátogathattak a Szentföldre. Élménybeszámolóik alapján tavasszal virágba borul a sivatag. A Szentföldön a tavasz első virágai közé tartozik a Shároni tulipán, a pipacs és a piros szellőrózsa. Késő őszi zarándoklatunk alkalmával lenyűgözve csodáltuk meg a különböző színekben pompázó és szemet gyönyörködtető útmenti Bougainvillea virágokat. A nyári hőség és a vízhiány ellenére a bibliai helyeken épült templomok környéke a ferences szerzetesrendnek köszönhetően, mint egy kis oázis jelent meg előttünk virággyászokkal, pálmafákkal és ciprusokkal.

A feljegyzések alapján a mai Jeruzsálem helyén 7000 évvel Krisztus születése előtt már létezett egy település, ezért a világ egyik legősibb városának tekintik. A három legnagyobb világvallás hívei: a keresztények, a zsidók és a muzulmánok egyaránt szent városuknak tekintik. Viharos évezredek jellemzik történelmét és ma is az izraeli-palesztin konfliktus miatt nincs béke.

Jeruzsálemi zarándoknapunkat a Via Dolorosa, a Fájdalmak útján, Jézus keresztútjának helyszínén kezdtük el. A hagyományok szerint ezen az úton vitte Jézus a keresztet a Golgota felé. Az óvárosban, a másfél kilométeres útszakasz a 14 keresztúti stációval a Szent Sír templomhoz vezet. Kilenc stáció a Via



Foto: David Herenc

Dolorosan, az utolsó öt stáció a Szent Sír templomban található. A stációknál keresztúti ájtatosságot tartottunk imádkozva és énekelve. A Szent Sír templom a hagyományok szerint a Koponyák hegyére, a Golgotára épült, azon a helyen, ahol Jézust keresztre feszítették és sírba tették. Nagy Konstantin császár uralkodása idején kezdték el építeni 326-ban és 335-ben szentelték fel, de rombolás, földrengés és tűz miatt többször újjá kellett építeni. A világ minden tájáról érkezett zarándokok ezen a helyen megérintik azt a követ, amelyre Jézus testét helyezték, miután levették a keresztről, a Szent Ilona kápolna őrzi azt a helyet, ahol megtalálták Jézus keresztjét, a Golgota sziklájához meredek lépcsőn lehet eljutni, a Fájdalmas Szűzanya oltáránál imádkoznak, Jézus sírjánál néma csendben órákig várnak, hogy bejussanak a legszentebb helyre.

A templomon ma hat vallási közösség osztozik: katolikus, ortodox, örmény, kopt, etióp és szír. A Ferences kápolnában, ahol a megostorozás oszlopát is tisztelik, szentmisén vettünk részt.

Nehéz szavakba foglalni azt a lelki élményt, amit a Szentföldön ajándékba kaptunk, ezt csak személyesen lehet átélni.

## KEGYELEMENBEN ÉLNI MINDEN NAP

Fotó: Némethi Gergely



hanem úgy, ahogyan Isten akarja.

A mai világban a kegyelem és a megigazulás fogalmai kezdenek elvonttá válni. Nem is nagyon tudunk mit kezdeni velük. Ahhoz, hogy megtapasztaljuk mindkettőt, hitre van szükségünk. Rá kell döbbenünk, hogy igazán nagyon drága volt ez az ajándék számunkra. S ekkor felteszem magamnak a kérdést, hogy kiben hiszek : a

Kegyelem... annyiszor használjuk, de mi is az, hogy is tudom én azt, mint katolikus hívő ember megélni?

A napokban olvastam egy cikket és felkeltette az érdeklődésemet. Az áll benne, hogy a kegyelem ingyen van Istentől, de nem volt olcsó. Ez megütött és a nagybőjtben ez volt a mindennapos elmélkedésem. Mi is az, hogy nem volt olcsó? Igen, nem volt olcsó, mert Jézus Krisztus Nagypénteken a kereszten értem halt meg, a bűneimért, a botlásaimért. Miért? Mert úgy szeret minket Isten, mint egy Apa. S egyben megadta nekünk az élet ajándékát, Jézus Krisztus kegyelme által.

Kegyelemben élni minden nap, ezt próbáltam tenni a Nagybőjt idején. A családban, a munkahelyen, a játékbán, a sétálások alkalmával, mindenben észrevenni, hogy igenis Isten megajándékoz a nagy kegyelmében.

A kegyelem az is, amikor a dolgok nem úgy történnek, ahogyan te akarod,

barátokban, önmagamban? De akkor nem kegyelemben fogok élni, hanem az sajáterőmből és munkámból és ez nem vezet eredményre. De ha elfogadod az Istentől jövő erőt, ami segít, hogy megtegyünk bármit, amit tennünk kell, akkor kegyelemben élünk és Jézus Krisztusba vetett hitünkben megigazulunk.

Reményik Sándor sokkal szebben fejezte ki magát, mint ahogyan én valaha is tudnám:

“Akkor – magától – szűnik a vihar,  
Akkor – magától – minden elcsitul,  
Akkor – magától – éled a remény.

Álomfáidnak minden aranyágán  
Csak úgy magától – friss gyümölcs terem.  
Ez a magától: ez a Kegyelem”.

# KÖZLEMÉNYEK - RENDEZVÉNYEK

## Stuttgarti programjaink

**Április 2-án, Virágvasárnap**, a szentmise 15.00 órakor kezdődik.

**Április 6-án, Nagycsütörtök**, a szentmise 19.00 órakor kezdődik.

**Április 7-én, Nagypéntek, szigorú böjti nap.** A nagypénteki szertartás 18.00 órakor kezdődik.

**Április 8-án, Nagyszombat, a húsvéti Vigília** ünnep 20.00 órakor veszi kezdetét.

**Április 9-én, Húsvét ünnepén** a szentmise 11.30 órakor kezdődik.

**Április 10-én, Húsvéthétfő, szentmise** 9.30 órakor (csak magyar nyelvű!)

**Április 21-én, pénteken, Stuttgarti délután.** A szentmise kivételesen 17.00 órakor kezdődik. Ezt követően 18.00 órától **Barátságklub!!!**

**Április 28-án, pénteken, Stuttgarti délután,** 17.30 órakor rózsafüzért imádkozunk, majd szentmise.

\*

## Weingarteni programjaink

**Április 7-én, Nagypéntek,** szigorú böjti nap. A nagypénteki szertartás 15.00 órakor kezdődik a **14 Nothelfer Kapelle**-ben.

**Április 20-án,** csütörtök, **Weingarteni délután a 14 Nothelfer Kapelle**-ben. 17.30 órakor rózsafüzért imádkozunk, utána szentmise, keretében katekézis.

\*

**Helibronnban 2023. április 23-án** a 15.30 órakor kezdődő szentmisében a **közösség búcsúünnepét tartjuk.** A közösség védőszentjét, **Szent Adalbert püspököt** köszöntjük.

*van. Új szíve, a sikeres transzplantációs műtétet követően, nagyszerűen működik. Egyre jobban érzi magát. Annyira hálás vagyok a jó Istennek, szüleimnek, a családomnak – ismétli többször is. S persze a közösségnek is, ahol olyan sokan és sokat imádkoztak értem. Egész életem most már erről a háláról és köszönetről szól!*

(e fenti beszélgetést Pascal engedélyével osztom meg veletek)

Minden kegyelem! Áldott Húsvétot, élet megújulást! Engedd, hogy Isten szeretete ajándékká váljon életedben.

*Tibor atya*

---

## SZENTMISÉK

Balingen	április 1	szombat	16.00 óra
Schwäbisch Gmünd	április 2	Virágvasárnap	9.30 óra
Stuttgart	április 2	Virágvasárnap	15.00 óra
Stuttgart	április 6	Nagycsütörtök	19.00 óra
Weingarten (14 Nothelfer Kapelle)	április 7	Nagypéntek	15.00 óra
Stuttgart	április 7	Nagypéntek	18.00 óra
Stuttgart	április 8	Húsvét vigília	20.00 óra
Stuttgart	április 9	Húsvétvasárnap	11.30 óra
Ulm	április 9	Húsvétvasárnap	15.00 óra
Weingarten (Heilig Geist)	április 9	Húsvétvasárnap	18.00 óra
Stuttgart	április 10	Húsvéthétfő	9.30 óra
Heidenheim	április 15	szombat	15.30 óra
Stuttgart	április 16	vasárnap	11.30 óra
Eislingen	április 16	vasárnap	15.30 óra
Tuttlingen	április 22	szombat	16.00 óra
Böblingen	április 23	vasárnap	9.30 óra
Heilbronn (búcsú ünnep)	április 23	vasárnap	15.30 óra
Ludwigsburg	április 30	vasárnap	9.00 óra
Reutlingen	április 30	vasárnap	16.30 óra

---

**Szerkesztők:** Schultheis Éva, Tóth Márta, Németi Ágnes,  
Németi Gergely, Dávid Melinda, Merlás Tibor atya  
**Tördelő:** Pap Lóránt-A. (felixio GmbH)  
**Kiadó:** Szent Gellért Magyar Katolikus Egyházközség

**Postacím:** Albert-Schäffle-Str. 30, 70186 Stuttgart  
**Tel:** +49/711-236 9190, **Fax:** +49/711-236 7393  
**E-mail:** SzentGellert.Stuttgart@drs.de

**Honlap:** [www.stuttgarter-katolikusok.de](http://www.stuttgarter-katolikusok.de)  
**Facebook:** [www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok](https://www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok)

**Banki adatok:** LB-BW Bank  
**Kunden-Referenznummer:** Ungarische Katholische Gemeinde  
**Kontoinhaber:** Kath. Stadtdekanat Stuttgart  
**IBAN:** DE63 600 501 01 000 46 46 192  
**BIC:** SOLADEST600