

# Barátom



A SZENT GELLÉRT MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG HAVILAPJA

2023. Február

47. évfolyam, 473. szám

## AZ EMBERI SZEMÉLY MÉLTÓSÁGA

A mostani írásom alapját a II. Vatikáni Zsinat GAUDIUM ET SPES (öröm és reménység) kezdetű apostoli konstitúciója az Egyházzól a mai világban képezi. A dokumentum 1965-ben keltezett, időszerűségéből azonban mára mit sem veszített. Egyfajta párbeszéd, amelyet az Egyház a modern és állandóan változó világgal folytat. Különösen annak fényében,

hogy Egyházunk identitásának meghatározásában a dialógus által keresési fázisban van. Gondolok itt elsősorban a németországi Szinodális Út és a világegyház kapcsolatára, amely természetesen következményeiben és hatásai bennünket is érint. Továbbá emberi kapcsolatainkra, amelyek áthatják mindennapjainkat.

Az első rész első fejezete kiemelten foglalkozik az emberi személy méltóságának kérdésével. Az emberi személy méltóságának leírásában a kiinduló pont a szentírás első könyvének fontos tanítása: az ember, akit Isten saját képére teremtett (vö. Ter 1,27). Minden egyes emberben meglátni az Isten képességét. Ha csak ebből az alaptézisből sikerül kiindulnom, lényegesen leegyszerűsödik kapcsolatom embertársaimmal.



forrás: pixabay.com

Ahhoz azonban, hogy másban ezt az emberi méltóságot meglássam és tiszteljem, elsőként magamban kell mindent szemlélnem. Ma ezt önismertnek nevezzük divatos kifejezéssel. Ennek alkotóelemei éppen e dokumentum által figyelmünkbe ajánlott gondolatok, amelyek - a nemi identitás, a bűn, a test-lélek ember, az értelem méltósága, a lelkiismeret méltósága, a szabadság értéke, a halál misztériuma, az ateizmus és ateista rendszerek – kérdéseivel kapcsolatosak.

Az első ember, Ádám méltóságától eljutunk így Krisztus, a második Ádám méltóságáig, amely számunkra örök mércének számít.

Mindaz, amit eddig leírtam, bizonyosan nagyon is elméletinek és száraznak tűnik. Amennyiben gyakorlatias formában

*folyt. 8. old.*

## ERGOMETRIA

A hölgy idősödő, talán nagymama. Rokkantságát tekintve első látásra látszólag semmi figyelemfelkeltő nincs rajta. Egy bizonyos pontig fel sem tűnik senkinek... A legutolsó pillanatban mégis szükségét érzi a magyarázkodásnak, előre figyelmeztet. Ahogy ő mondja, nehogy elrettenjek. Végző soron nem minden nap lát az ember műkارت. A szemem láttára leoldja a vállához rögzített, valószínűleg saját maga által horgolt, számomra kicsit vicces csipkemintás védőburkot. Azt is gyorsan hozzáteszi, hogy nincs szüksége segítségre az öltözködésben sem. Nem erőltetem, várom és nézem. Csodálom. Mozdulataiban gyakorlottság és gyorsaság. Egy minden saj-



nálátot, részvétet, segítséget mellőzni tudó, erős akaratú asszony egykezes bravúrja, a kétkezesek világában. Nyilvánvaló, nem tegnap vagy tegnapelőtt jutott ilyen állapotba. Hajt a kíváncsiság. Mi történt? megkockáztatom a kérdést, holott nem vagyok benne biztos, hogy feltétlenül megosztja velem... Legnagyobb meglepetésemre, megnyílik. Talán udvariasságból vagy kötelességtudatból. Ki tudja. Elég régen megtanulhatta, hogy mindig csak előre nézzen, soha ne a múltba. Úgy adja elő az egészszet, mintha nem is vele történt volna. Minden érzelemtől mentesen, majdhogynem rezignáltan meséli el egy óvodáskorú, pajkos kislány történetét, aki a háború utolsó

napjaiban, a város bombázásakor, túl hamar bújt elő az óvóhelyről. Olyan hamar, hogy a legutolsó becsapódó szárnyasbomba elrepítette a karját... Látszatra valóban nem az a fajta, aki egy könnyen megadná magát a sorsának. Sőt inkább kemény, megkockáztatom, hiú is talán. Nem biztos, hogy feltétlenül jó ez neki így. De állítása szerint mindezek ellenére teljes, szép élete volt/van, férjhez ment, két lányt is felnevelt... Szeretném hinni, hogy közben nem felejtett el örülni, minden elért sikerhez, bizonyítási szándékhoz, boldog perchez mosolyogni... Kész is, mondom, s már öltözik. Ismét roppant ügyes az egykezése. Ámulok...

A férfi lassacskán matuzsálemi korban, őszülő halánték helyett simuló koponyával. Hadd karolhasson belém, kérlek. Rosszul lát, csak fényt és árnyakat, a hajkoronámat, a szemem és a szám körvonalát, de azt nem tudná megmondani, csukva van vagy zárva, vallja be később kérdezősködéseme... időközben az ergométer pedálját tapossa akkora lendülettel, hogy önkéntelenül is a számítógép bal felső sarkára sandítok. Oda, ahová a betegek kora van feltüntetve. Azt hiszem, rosszul látok. 88 évesen szédítő tempóban teker. Közben, mivel kihallja az érdeklődést a hangomból tovább részletezi a mindennapjait. Néhány éve kezdődött a dolog a szemével, egy nagyon ritka betegség ez, volt ideje

hozzászokni, bármilyen furcsa, azóta sokat finomult a többi érzékszerve, a hallása és a tapintása. Belső hangjai tökéletes összhangban, igazi vészjelzőként működnek. Mindig megéri, ha baj van. Félni nem szabad, azt az egyet szigorúan tilos, mert akkor elveszett... Annyi siránkozó időssel találkozni manapság, őszintén csodálom az öregurat. Be is vallom neki. Jól esik látni, hogy az ember ilyen korban is, minden elkerülhetetlen körülmény dacára élhet még elégedett életet. Az ilyen apró örömök, mint most ez a találkozás, hordozzák az embert a hétköznapi gondjain át. A siránkozó menthetetlenül alulmarad, mindenkinek oka és joga a boldogság, gondoljak csak bele, 83 éves koráig teljes életet élt, micsoda ajándék ez a számára, jegyzi bölcsen és lelkesen mesél tovább. Már korán megtanulta az alkalmazkodás képességét, a hozd ki mindenből a legjobbat alapelve. Érettségi után, 1941-ben számára sincs pardon, rögtön Afrikában teljesít katonai szolgálatot, onnan kerül fogságba először Angliába, majd a tengeren túlra. Mivel soha nem volt a náci párt tagja, abban a lehetőségben részesül, hogy állampolgort tanulhat az egyetemen... Mondja és öltözik egyszerre, hófehér ingujjban, serényen gombolkozik, ölti magára a zakóját, kedvesen megszorítja a kezemet, abban a reményben, hogy két év múlva ismét látjuk egymást. Ha mással nem, hát a lelki szemeinkkel, teszi még hozzá bölcsen. Igen, mi mással is. Boldogok a lélekkel látók...



## A hónap szentje

# A HÉT SZERVITA SZERZETES



Firenzétől alig 20 km-re a fenyőekkel borított Monte Senario hegyén emelkedik az egykori szervita kolostor. Látogatható barlanglakások, templom, kápolna, festmények, szobrok segítenek az elmélyülésben, az Istennel együtt lélegzésben. Az egyik oltárnál a kereszt alatt Szűz Mária tartja kezében Fia testét. Mellette áll Mária-Magdolna és János apostol.

Az 1200-as évek elején átható Mária tisztelet volt jellemző az európai országokban, nem volt ez Firenzében sem másként. A céhekbe tömörült mesteremberek, esetünkben hét kereskedő, bejárva Európát, távoli kontinenseket, a város meghatározó személyiségei voltak. Egy alkalommal közös látomásban részesültek. Az Istenszülő Mária jelent meg nekik 1233-ban. Tökéletesebb életre szólította őket, és kérte, alkossanak közösséget. Alessio, Amadio, Bonagiunta, Bonfiglio, Manetto, Sostegno és Ugucione hamarosan vagyonukat, családjukat hátrahagyva a külváros szegénységébe költöztek. Pár évvel később még távolabbra vonultak a világtól, oratóriumot alapítottak. Maga Szűz Mária nyújtotta át nekik a fekete viseletet (habitust), hogy Vele közösségben emlékezzenek fájdalmaira. Szabályzatuk

alapját Szent Ágoston regulái képezték, amit kiegészítettek saját igényeiknek megfelelően: imával, önmegtadással, a Szent Szűz dicséretével. 1245-től viselték a Szűz Mária szolgái (Ordo Servonum Marie), azaz a szervita megnevezést.

XI. Benedek pápa 1304-ben jóváhagyta a rendalapítást. Életük követendő példaként hatott. Sorra alapították kolostoraikat Itáliában és a Szent Német-Római Birodalom egyéb területén. A rend igehirdetésének legfőbb célja a Fájdalmas Szűz Anya tiszteletének a terjesztése.

Az alapító szerzetesek egyikének, Alessionak az unokahúga, Falconieri Szent Julianna alapította meg 1332-ban a női ágat. Mária szolgálóinak a lelki vezetés, a kegyhelyek gondozása a fő karizmája. A Monarchia országaiban az 1600-as évek elejétől jelentek meg. Számuk hazánkban ugyan megfogyatkozott, de továbbra is jelen vannak, mind a férfi, mind a női ág. A szerviták nagy érdemeket szereztek az igehirdetésben, a művészetek pártolásában és a szociális munkában. A rendtagok ünnepélyes örök fogadalmat tesznek, majd Mária példáját követve segítik a hiányt szenvedőt, a fájdalmat átélőt. Hittel vallhatjuk, hogy Mária a mi keresztünk tövében is ott áll!

Ünnepüket február 17-én jelzi a naptár.

*Jóságos Istenünk, öntsd lelkünkbe a hét szent testvér buzgóságát, akik a Boldogságos Szűz Anyát teljes odaadással tisztelték és népedet hozzá vezették. Amen.*

*Tóth Márta*

## Zarándokhelyeink

# SZENTFÖLDI ZARÁNDOKHELYEK AZ ANGYALI ÜDVÖZLET BAZILIKA

Több mint harminc éve zarándoklatokon veszünk részt Egyházközségünk szervezésében. Az évek során meglátogattuk Európa legnevezetesebb keresztény zarándokhelyeit. Lourdes és Róma voltak azok a zarándokhelyek, ahová többször is ellátogattunk.

1997-ben egy nagy álmunk vált valóra: tíz napos zarándoklaton meglátogattuk a Szentföldet, azt az országot a Közel-Keleten, ahol Jézus Krisztus született, felnőtt, tanított és meghalt.

Názáret volt zarándoklatunk egyik fénypontja, ahol az Újszövetség szerint Gáriel arkangyal hírül adta Szűz Máriának a Megváltó születését. Lukács evangéliuma szerint: (1, 26-27) „A hatodik hónapban az Isten elküldte Gábor angyalt Galilea Názáret nevű városába egy szűzhez, aki egy Dávid házából való férfinak, Józsefnek volt a jegyese, és Máriának hívták.” Az angyal ezt mondta Máriának: (1, 31) „Gyermeket fogansz, fiút szülsz, és Jézusnak fogod elnevezni.” Az evangélium szerint ebben a városban töltötte Jézus élete legnagyobb részét. (2, 39-40) „Miután így eleget tettek az Úr törvényének, visszatértek galileai városukba, Názáretbe. A gyermek pedig nőtt és erősödött, bölcsesség töltötte be, és az Isten kegyelme volt rajta.”

A hagyomány az Angyali Üdvözlet bazilikáját az Örömhír átadása helyszínének tartja. Názáretbe érve már messziről láttuk a bazilika kupoláját, ami egy lilium kelyhére hasonlít, ami Mária ártatlanságára utal. A bazilika helyén már 383-ban megemlítenek egy barlangot, ahol Szűz Mária lakott. Régészeti feltárások alap-



ján négy templom maradványait találták itt meg. A bazilika olasz ferencesek kezdeményezésére épült fel Giovanni Muzio tervei alapján és 1969 március 23-án szentelték fel a négyszög alaprajzú épületet, ami két szintes, egy felső és egy altemplomot foglal magába. Az altemplomban láthatók a keresztres korból való templom alapkövei, az angyali üdvözlet barlangja és a loretoi ház alapjai.

A templom egyik jellegzetessége a falakon látható nemzetközi Mária ábrázolások, 5-6 méteres mozaik falképek, ami több mint 75 nemzet sajátos hagyományai alapján készültek, aszerint, hogy milyen kultúra tiszteli. Valamennyi kép a Szűz Mária iránti tiszteletet jelképezik. Láttunk Mária és a Kis Jézus képet kínai, tájféldi, afrikai elképzelés alapján, japán kimonóban vagy francia koronás királynőként.

A magyar „Patrona Hungariae” mozaikon, amit Kolozsváry Moldován István készített 1967-ben, Szűz Mária és a Kis Jézus felett egy zöld és egy piros angyal tartja a magyar szent koronát.

## Schultheis Éva

# DALÓGUS EGYMAGAMMAL

Megtört a csend,  
mint tó tükrén, zivataros ég alatt a pipacsvirág  
Betört, mint hallgatása bőrtönében a néma rab,  
ha vallató pillantások avatatlan szemmel bámulják  
Szemléletek és összefüggések hullámhorizontján  
a tisztesség és a méltóság zavart keltő

.....

Megérlelni és megízlelni a hétköznapiok fejvesztett riadalma mögött a békét  
Van még ilyen?

Cserfes és zajos esteiken felölteni a halkszavúság bravúráját  
Elmenni csendben, suttogó egyértelműséggel kaján nevetések mellett  
El a holdfény alá  
Elmondani másként, én is itt jártam



# KÖZLEMÉNYEK - RENDEZVÉNYEK

## Stuttgarti programjaink

**2022. február 3-án**, Stuttgartban, 18.00 órakor kezdődő szentmisében Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe. A szentmisében gyertyaszentelés, majd ezt követően Balázs-áldás lesz.

**Pénteki napokon Stuttgarti délután.** 18.00 órakor szentmise, előtte rózsafüzért imádkozunk. A híveket február 3-án, 10-én, 17-én és 24-én várjuk.

**Február 10-én és 24-én** 16.00 órakor Barátságklub.

\*

## Ulmi programjaink

**Február 2-án**, csütörtökön, Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe. 18.00 órakor szentmise, végeztével Balázs-áldás.

\*

## Weingarteni programjaink

**Február 2-án**, csütörtökön, Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe és Balázs-áldás. A szentmise 11.00 órakor lesz a 14 Nothelfer Kapelle-ben.

**Hamvazószerdán**, azaz február 22-én a 14 Nothelfer Kapelle-ben 18.00 órakor szentmise, előtte rózsafüzért imádkozunk. Szentmise keretében hamvazás.

\*

## Templombúcsú Balingenben

**Február 4-én**, szombaton, 16.00 órakor Balingenben búcsúünnep, Magyar Szent Pált ünnepeljük. Szentmisét követően agapé.

szeretném mindezt megfogalmazni, akkor csak arra kérek, hogy gondolj magadra. Mennyire rosszul érint személyesen, ha úgy érzed, hogy méltatlanul bánnak veled, valótlan és rosszakarátú jelzőkkel illetnek, melyek távol állnak tőled, följelentenek és címkéznek, emberi játszmák célpontjává tesznek. Joggal mindezt emberi méltóságod iránti támadásként éled meg.

Tény, hogy sokat nem tehetsz ellene. Ezek az ő játszmáik. Egyet azonban magadért igen. Tudatosan gyakorlod, hogy a magadban felfedezett emberi méltóságot másokban is meglásd és tiszteld. Ne harcolj magaddal, s akkor mással sem fogsz!

*Tibor atya*

---

## SZENTMISÉK

Weingarten (14 Nothelfer Kapelle)	február 2	csütörtök	11.00 óra
Ulm	február 2	csütörtök	18.00 óra
Balingen	február 4	szombat	16.00 óra!!!
Schwäbisch-Gmünd	február 5	vasárnap	9.30 óra
Stuttgart	február 5	vasárnap	15.00 óra
Biberach (Spitalkirche)	február 11	szombat	16.45 óra
Weingarten (Heilig Geist Kirche)	február 12	vasárnap	9.00 óra
Ulm	február 12	vasárnap	15.00 óra
Heidenheim (ÖGZ Mittelrein)	február 18	szombat	15.30 óra
Stuttgart	február 19	vasárnap	11.30 óra
Eislingen	február 19	vasárnap	15.30 óra
Tuttlingen	február 25	szombat	16.00 óra
Böblingen	február 26	vasárnap	9.30 óra
Heilbronn	február 26	vasárnap	15.30 óra

---

**Szerkesztők:** Schultheis Éva, Tóth Márta,  
Dávid Melinda, Merlás Tibor atya  
**Tördelő:** Pap Lóránt-A. (felixio GmbH)  
**Kiadó:** Szent Gellért Magyar Katolikus Egyházközség

**Postacím:** Albert-Schäffle-Str. 30, 70186 Stuttgart  
**Tel:** +49/711-236 9190, **Fax:** +49/711-236 7393  
**E-mail:** SzentGellert.Stuttgart@drs.de

**Honlap:** [www.stuttgarter-katolikusok.de](http://www.stuttgarter-katolikusok.de)  
**Facebook:** [www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok](https://www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok)

**Banki adatok:** LB-BW Bank  
**Küldő-Referenzszám:** Ungarische Katholische Gemeinde  
**Közzétartó:** Kath. Stadtdekanat Stuttgart  
**IBAN:** DE63 600 501 01 000 46 46 192  
**BIC:** SOLAEST600