

Barátom



A SZENT GELLÉRT MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG HAVILAPJA

2022. február

46. évfolyam, 463. szám

DÖNTÉSEIM...

Ifjú korom egyik kedvenc zene-kara az Illés-együttes volt. Igazából mind a mai napig nem tudom, hogy miért. Így visszagondolva lehet, hogy azért, mert néhány dalszöveg arról a belső ellenál-lásról is szólt, amely abban az időben választott példaképeimen keresztül engem mélyen meg-érintett.

1983-ban az Illés-együttes részt vett Szörényi Levente és Bródy János rendezésében az István, a király című rockopera elkészítésében, illetve ősbemuta-tóján a Városligeti Királydombon.

A műbe egy ikonikus Illés dal is bekerült, Te kit választanál, amely 1971-ben született.

Valakinek holnap le kell győzni a sötétséget

Mondd, te kit választanál?

Valakinek holnap át kell írni a régi meséket

Mondd, te kit választanál?

Valakinek holnap meg kell váltani ezt a világot

Óh, mondd, te kit választanál?

Valakinek holnap le kell tépni magáról a láncot

Mondd, te kit választanál?

Számomra azért is annyira megkapó ez a dal, mert minden ember egyik alapvető érzéséről, az egyéni döntésről szól. Éle-temnek szövevényes alakulását meghozott döntéseim határozzák meg. Emberi sza-



badságom és teljesítőképeségem alapja, hogy az összegyűjtött információk birtoká-ban mérlegelni tudok. Sok lehetőséget ve-szek számba, érvelek pro és kontra. S az-tán eljön a pillanat, amikor nincs lehetőség és idő halogatni a döntést. Lépnem kell!

Azon képességem, hogy döntéseket tudok hozni, korántsem jelenti azt, hogy optimális döntést hozok. Egyszerűen csak mérlegelek, végül pedig ott és akkor a leg-jobb döntést igyekszem meghozni.

Ezzel ellentétes a döntésképtelenség, amely egyben az egyik leghatékonyabb gátja a hatékonyságnak. Benne a magam bizonytalan érzésének adok helyet. Időben dönteni! Alapelv, mely megőriz a végletek-től, a túlságosan gyors, elhamarkodott és

folyt. 8. old.

MEGFONTOLT LÉPÉSEINK



Foto: Schulhaus Fira

„A döntéseinket meghoztuk, már csak megértenünk kell őket.“ (Mátrix)

Bátorkodom felvetni egy megoldatlannak tűnő gondot. Napok óta kerülgetem, mint a forró kását, kényszeredetten cipelem, nem jutok dűlőre, konfliktusba kerülök önmagammal, egymásnak ellentmondó kijelentéseket hangoztatok. Összezavarodom. Nem tudom, mit akarok. Tegnap még hajlandó lettem volna engedményeket tenni, ma már ütöm a vasat, hogy csak azért sem... Szokványos hétköznapi helyzetkép, néha döntésképtelen, beletörődő, bizonytalan, máskor megejtően magabiztos, megtévesztően határozott, nem egyszer hőzöngő a mai társadalom. Sokan minden helyzetükben látszólag százszázalékosan tündökölnek, legalább is a beszéd szintjén. Ismét mások elővigyázatosak, megfontoltak kijelentéseikben, hogy aztán a cselekedeteikkel legnagyobb csodálkozásunkra minden korábbi bizonytalanságra rácáfoljanak. Teljes és részleges hasonulás, kompromisszumra való készség vagy képtelenség, megalkuvások és megnemalkuvások között zajlik az életünk. Mihez kell nagyobb bá-

torság? Saját magunk által is nehezen megemészthető engedményeket kötni, vagy csökönységünkbe belekeseredni?

Minden egyes elhatározásunk konkrét eseményhez, helyzethez, személyhez köthető. Az ember ritkán van tudatában, de kijelentéseivel döntést hoz. Még ritkábban, hogy kijelentéseinek kevés kivétellel súlya van. Okosan teszi, ha előtte alaposan mérlegel, annál is bölcsebben, ha már a legelején a dolgok pillanatnyi kecsegtető „árfolyama“ helyett a hosszútávú értékét is bekalkulálja.

Nem is olyan régen egy történetet szerettem volna elmesélni itteni, nem magyar barátainknak, aztán valahol félúton fennakadtam, mert a kulcsfontosságú szót, nem találtam. Körülírtam, mire a hallgatóságom kórusban egyöntetűen a kompromisszumot javasolta. Én csak a fejem ráztam. A megalkuvás - mert arról lett volna szó -, nem kompromisszum, annál sokkal negatívabb kicsengetésű, így el is maradt a csattanó. Úgy látszik, a német nyelv nem fedi le teljes egészében a mi nyelvi gazdagságban sokkal bőségesebb szótárunkat. Még a végén azt kell hinnem, hogy német

honfitársainknak azért nincs rá szavuk, mert a legjobb esetben is csak kompromisszumokat kötnek, de soha meg nem alkuszunk.

A politikában a köpönyegforgatást nemzetre való tekintet nélkül szinte mindenki az opportunizmussal azonosítja. Persze léteznek olyan élethelyzetek, ahol a kompromisszumra való készség áldás, de nyilván azért senkinek sem jár babér, ha elvei feladásával, gyáva-ságból, kényelemből, valós vagy vélt előnyök miatt "Pált" fordul. Bár a mai világban már semmiben sem lehetünk egészen biztosak.

Azóta, hogy szabad akaratunkkal élve kézbe vettük a saját sorsunk fölötti döntési jogot és felelősséget, a józan eszünk a megmondhatója hány-szor kényszerülünk válaszút elé, hány-szor billen mérlegünk serpenyője minden ellenérzésünkkel együtt, de talán sokak meglepődésére abba az irányba, ahol a közízlés, a közgondolkodás látni óhajtja. Nem ragozom. Mindennek megvan az ára. A számlát előbb-utóbb behajjtják,

főleg azokon, akik úgy érzik tartoznak valamivel.

A szentírásban nem nehéz nem észrevenni az egyes bibliai személyek életútjainak sorsfordító döntéseit. Mindegyik önmagában is fontos mozzanata az üdv-történetnek, a gondviselés vezérfonalán szövődő, a megfogadó kegyelemnek, amely az emberiség összes elhibázott lépését magára vállalja. Keresztényként a ránk ruházott szabad akarattal dönthetünk úgy is, hogy nem egyedül válaszoljuk meg életünk legnehezebb kérdéseit. Imáinkban mindig odafordulhatunk ahhoz, Aki a világmindenség legfontosabb döntését meghozta értünk, vagy inkább helyettünk? Ha olykor kétségbeesnénk, gondoljunk a megváltás csodálatos művére, amelyben egyetlen őszinte fohász elég erősnek bizonyult ahhoz, hogy legyőzzön minden gyengeséget és akadályt: „Atyám, ha lehetséges, kerüljön el ez a kehely, de ne úgy legyen, ahogy én akarom, hanem ahogyan te!”

Schultheis Éva

Szilágyi Domokos

FESZÜLŐ IDEGGÉ

Feszülő ideggé sodort,
mi átment rajtam, ami volt:
sodortak álmatlansággá vásott,
napi kis megalkuvások,

a kín, hogy tisztán tudjam magam
— mert a jónak nagyobb ára van! —,
hogy hű maradjak azokhoz, akik
hűk voltak hozzám, aki leszek.

Energiaforrás, mint a hasadó urán,
magam is vagyok — de nap nap után
hatalmasabb, mert értelmes — — tehát
velem számoljanak előbb a diplomaták,

mert időm kevés, s fogatlan a kísértés,
hogy olyanra pofozzon a mindent-megértés,
ki az alázatra is ráér
kőrömfeketényi szabadságért.”

A hónap szentje

SZENT BALÁZS

Babits Mihály Balázsolás című verse nyitja rá szemem emberi természetünk fonákságára. Gyermekkorban „*jedd őzikeként*“ lépünk az András-kereszt formában összefogott gyertya elé. Titokzatos, szent világot sejtet az áldás. Majd hív az élet; futolunk, küzdünk mit sem gondolva a „*magasabb szellemekkel*“. Aztán eljön az idő, mikor úgymond szorul a nyakunkon a hurok, mikor a bajt érezvén visszaszaladunk „*szepegő kamasként*“. Akkor már az sem baj, ha „*ti okos felnőttek*“ megmosolyogtok! Csak segítsetek! „*Segíts, Balázs!*“

Most már értjük, jobb esetben hisszük, hogy a torokbajtól és minden bajtól megment! Hiszük, hogy lénye, gyertyája fénye Őt, a Világosságot adja nekünk. Az egyik ága a valóságos ember, aki képes velünk szenvedni, velünk halni. A másik ága a Valóságos Isten. Mindenek felett áll. Azt üzeni nekünk minden csatornán, ne féljete! Veletek vagyok! Adott a világba Fényt, Örömhírt, szentségeket, szentelményeket, szenteket, csak követni kell őket!

Balázs, egy kappadókiai örmény orvos volt. Példamutató keresztény életet élt, szavai édesek voltak, ő segítőkész és alázatos. Ezért választotta meg Szebaszte hívő népe püspökének. Mikor kitört a Diocletianusz-féle keresztényüldözés, hívei kérésére egy távoli barlangban húzta meg magát. Madarak hordták neki a kenyeret, vadállatok, olykor sérülten, vonultak hozzá, örködtek

barlangjánál. Felkeresték őt a testi-lelki gyógyulás után sóvárgó emberek. Egy asszony hálából gyertyát adott neki. Tudomást szereztek hollétéről a helytartó katonái is. Börtönbe csukták. Pogány jelképeik imadására szólították fel. Nem teljesítette, ezért kínzások következtek. Kikötözték, és egy gereblye-féle eszközzel szaggatták bőrét, húsát. Kínzójának azt mondta: „*Ostoba, azt hiszed, hogy a te büntetéseiddel elveszed tőlem az én*

Istenemnek szeretetét, aki bennem lakik, s megerősít engem?“ Majd siralomházba zárták. Ott is számtalan csodát tett. Egyik csodája miatt vált a torokbetegségek védőszentjévé: egy asszony gyermekének halszálka akadt torkán. Ő a gyermek fejére tette kezét, áldást mondott és megmentette. 316-ban Sivasban lefejezték.



Attribútumai a keresztbe tett gyertya, a gyermek, a gereben. Patrónusa a torokbetegségben szenvedőknek, de minden másban is segítségünkre siet, hisz a 14 segítőszent egyikeként bármit kieszközölnek számunkra a Jóistennél! A kulcs a kezünkben van. A szeretet, a bizalom, az ima nyitja a zárat! Ismételjük hát hittel a Balázs-áldás szavait:

„*Szent Balázs püspök és vértanú közbenjárására szabadítson meg minket az Úr a torokbetegségtől és minden bajtól, az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében!*“

Zarándokhelyeink

BODAJKI SEGÍTŐ SZŰZ MÁRIA KEGYTEMLOM

Egyházközségünk zarándoklatainak fő célpontjai közé tartoznak az Európában fellelhető számtalan Mária kegyhelyek meglátogatása. A portugál Fatima, a spanyol Guadalupe, a francia Lourdes, az olasz Loreto, a német Altötting, az osztrák Mariazell, a lengyel Częstochowa, a szlovén Brezje, a magyar Máriaapócs, az erdélyi Csíksomlyó, ahol 1990 óta János atya, István atya, Imre atya és Tibor atya vezetésével meglátogatunk és Mária lábainál imádkoztunk szereteteinkért.

A nyugateurópai zarándokutak mintájára alakult meg 2006. május 7-én Magyarországon a Közép-Európa Szűz Mária kegyhelyeit összekötő Mária-Út Közhasznú Egyesület.

A Mária Út egyik gyöngyszeme a bodajki Segítő Szűz Mária búcsújáráhely.

Bodajk ősrégi település Fejér megyében és a Bodok hegyhát lábánál, a Bakony közelében fekszik. A kegyhely a székesfehérvári egyházmegyéhez tartozik és az egyik legrégebb magyar búcsújáráhelynek tekintik. A kegyhelyet egész évben látogatják a zarándokok. A főbúcsút Szűz Mária nevenapján, szeptember 12-én, illetve az ezután következő vasárnapon ünneplik. Az ájtatosságok már szombaton elkezdődnek, amit éjszakai virrasztás követ. A legendák feljegyzései alapján már a 9. században vallásos tisztelet vette körül Bodajk szent kútját és államalapító királyunk, Szent István kezdeményezésére, aki fiával, Szent Imrével együtt többször is elzarándokolt ide, a Szűzanya tiszteletére kápolnát építettek. Ugyancsak a legendák említik meg, hogy Szent Gellért és



Szent László király is megjelent Bodajkon.

A kapucinus szerzetesek 1695-ben való letelepedésének köszönhető, hogy a törökök kiverése után a középkori alapokra egy Willibald nevű páter vezetésével kápolnát építettek és ezáltal újból felvirágzott a zarándokhely. A kápolna mellett, a búcsújárároknak 1728-42 között egy barokk kegytemplom is épült. A kegytemplom egyik ékessége a Segítő Szűz Mária kegykép, ami a passau-i Mindenkor Segítő Szűz Mária, Mariahilf,

kegyképének a mintájára készült. A hívek gyógyulásáról, imáik meghallgatásáról és a zarándokok történeteiről 1729 óta feljegyzéseket őriznek a plébánián. Mivel a búcsújárók száma évről évre növekedőben volt, 1942-ben egy 15.000 zarándokot befogadó árkados zarándokudvart építettek, amit a II. világháború befejeztével a pusztítások miatt újjá kellett építeni. A Boldogasszony évében,

1948-ban, Mindenszenty bíboros úr részvételével 35.000-en imádkoztak a bodajki búcsún.

„Könyörgés a Bodajki Segítő Szűzanyához

Mindenható Úristen, ki Bodajk szent helyéről sugározta szét a hit vigaszát s adta gyógyulást a Benced bízóknak, add, hogy Szent István népe ismét erős legyen hitében. Ne tekints Uram bűneink súlyát, hanem a mindenkor segítő Szűzanya közbenjárására tekints azon szent magyarok érdemeire, akik Szent István nyomdokain ezen megszentelt helyen jártak és ma szent színed előtt érettünk könyörögnek. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Ámen”

Dávid Melinda

HÉTKÖZNAPI KIHÍVÁSOK

Kicsiben vagy nagyban, de minden nap döntenünk kell. Általában többször is. Még frissnek tűnő újévi fogadalmaink árnyékában ezek a döntések terhelőbbnek tűnhetnek, mint máskor. Felmerül a kérdés, hogy hogyan befolyásolja az évünket vagy további életünket az, hogy mit lépünk először. A nyomás elkerülése miatt hajlamosak vagyunk halogatni a fontosnak tűnő döntéseket. Vajon mi lehet hasznosabb a számunkra? Dönteni



vagy nem dönteni?

Térben és időben nem lehetünk több helyen, ezért bizony rákényszerülünk, hogy válasszunk a lehetőségeink között. Mivel a választásunk kihathat a jövőbeli életminőségünkre, ezért a mérlegelés egy ilyen helyzetben fontos. A túlzott tépelődés viszont időt rabol el tőlünk és akadályoz a haladásban. Ilyenkor gyakran kívánjuk, hogy bárcsak egy útjelző tábla lenne előttünk, amire rá van írva, hogy melyik a helyes út. Keresztényi lé-

tünk áldása, hogy a Biblia irányelveit és az Istennel való kapcsolatunkat mindig használhatjuk irányjelzőként.

Az, hogy döntéseinket mennyire vagon, a pillanatnyi információink és Istenbe vetett hitünk alapján kell meghoznunk, Noé történetét juttatja eszembe. Noé tudja, hogy Isten özönvízzel készül elpusztítani az engedetlen világot, ezért úgy dönt, hogy Isten parancsára megépíti a bárkát. Noé ekkor olyan döntést

hoz, ami hosszú időre megváltoztatja az életét. A bárka építése hosszú évek munkája. Nehéz és fáradtságos időszak, ami alatt más emberek értetlenkednek és csúfolják.

Úgy kell kitaratania a döntése mellett és bízni az isteni iránymutatásban, hogy csupán csak reménykedhet a pozitív

végkifejletben. Bátorsága a döntésre és kitaratása később az életét menti meg. Megannyi döntéshelyzetre emlékeztet Noé története a saját életünkben. Hiszen rengeteg olyan helyzettel szembeesülünk, amikor környezetünk értetlenül áll előttünk és mi csak abban bízhatunk, hogy a rendelkezésünkre álló lehetőségeket jól mérlegeltük.

„Azt az embert, aki féli az Urat, oktatja ő, hogy melyik utat válassza.” (Zsolt 25,12)

Pap Melinda

KÖZLEMÉNYEK - RENDEZVÉNYEK

Stuttgarti programjaink

2022. február 4-én, Stuttgartban, 18.00 órakor kezdődő szentmisében Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe. A szentmisében gyertyaszentelés, majd ezt követően Balázs-áldás lesz.

Pénteki napokon Stuttgarti délután. 18.00 órakor szentmise, előtte rózsafüzért imádkozunk. A híveket február 4-én, 11-én, 18-án és 25-én várjuk.

Február 19-én Bibliakör. Számítunk rátok!

*

Ulmi programjaink

Csütörtöki napokon, azaz február 3-án és 17-én 18.00 órakor Ulmi délután, szentmise előtt rózsafüzért imádkozunk. Szentmise keretében Beszélgetések a Katekizmusról.

Február 3-án Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe, majd szentmise végeztével Balázs-áldás.

*

Weingarteni programjaink

Szerdai napon, azaz február 23-án Weingarteni délután a 14 Nothelfer Kapelle-ben. 18.00 órakor szentmise, előtte rózsafüzért imádkozunk. Szentmise keretében Beszélgetések a Katekizmusról.

Február 2-án, szerdán, Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe és Balázs-áldás. A szentmise 9.30 órakor lesz a 14 Nothelfer Kapelle-ben.

*

Templombúcsú Balingenben

Február 5-én, szombaton, 16.00 órakor Balingenben búcsúünnep, Magyar Szent Pált ünnepeljük.

lassú, a végletekig kiváráó döntéstől.

Bizonytalan vagyok? Sebj, csak adjak egy kis időt magamnak. Lehetőségem van arra, hogy imádságban, elmélkedésben a jó Isten elé vigyem ügyemet. „*Könyörögtem, és megkaptam az okosságot; esdekeltem, és leszállt rám a bölcsesség lelke.*” (Bölcs 7,7)

Mély alázat kell ahhoz, hogy kikérjem másnak tanácsát, különösen, ha bizonytalanok érzem magam. Annak tanácsát, akiben feltételek nélkül megbízom. Az elejtett szó, gondolat, apró megjegyzés közelebb segíthet helyes döntésemhez. Dönteni azonban nekem kell!

Meghozott döntéseim helyességét már nem kérem számon magamon. Bizalommal tekintek előre. „*Aki az eke szarvára teszi a kezét és hátrafelé néz, nem alkalmas az Isten országára.*” (Lk 9,62)

Döntéseimmel kockázatot is vállalok! Enélkül nincs siker.

Bátor döntéseket kívánok!

Tibor atya

SZENTMISÉK

Balingen	február 5.	szombat	<u>16.00 óra!!!</u>
Schwäbisch-Gmünd	február 6.	vasárnap	9.30 óra
Stuttgart	február 6.	vasárnap	15.00 óra
Biberach (Dreifaltigkeitskirche)	február 12.	szombat	16.30 óra
Weingarten (Marienkirche)	február 13.	vasárnap	11.00 óra
Ulm	február 13.	vasárnap	15.00 óra
Heidenheim	február 19.	szombat	15.30 óra
Ludwigsburg	február 20.	vasárnap	9.00 óra
Stuttgart	február 20.	vasárnap	11.30 óra
Eislingen	február 20.	vasárnap	15.30 óra
Tuttlingen	február 26.	szombat	16.00 óra
Böblingen	február 27.	vasárnap	9.30 óra
Heilbronn	február 27.	vasárnap	15.30 óra

Szerkesztők: Schultheis Éva, Dávid Melinda, Tóth Márta,
Danka Erika, Pap Melinda, Merlás Tibor atya
Tördelő: Pap Lóránt-A.
Kiadó: Szent Gellért Magyar Katolikus Egyházközség

Postacím: Albert-Schäffle-Str. 30, 70186 Stuttgart
Tel: +49/711-236 9190, **Fax:** +49/711-236 7393
E-mail: SzentGellert.Stuttgart@drs.de

Honlap: www.stuttgarter-katolikusok.de
Facebook: www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok

Banki adatok: LB-BW Bank
Kunden-Referenznummer: Ungarische Katholische Gemeinde
Kontoinhaber: Kath. Stadtdekanat Stuttgart
IBAN: DE63 600 501 01 000 46 46 192
BIC: SOLADEST600