

Barátom



A SZENT GELLÉRT MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG HAVILAPJA

2021. március

45. évfolyam, 453. szám

A BELSŐ CSEND SZAVA



Fotó: pixabay.com

„Még a legszebb zenében is ott van egy kis csend, pusztán azért, hogy tanúi lehessünk a csend fontosságának.” – fogalmaz Andrea Bocelli. Örökletes zöldhályoggal született, s mindössze 12 esztendő, amikor egy foci labda fején találja, elveszíti látását, megvakul. Álmait mégsem adja fel, jogot tanul, ügyvédként dolgozik egy évet, aztán pedig egészen a zenének szenteli életét. Páratlan hangját és énekeit pedig milliók sokasága csodálja. Vaksága merőben megváltoztatta életét.

Belső csend, s a benne rejlő erő. Az álmatlan éjszakák csendjében mindannyiszor érzéseimmel és gondolataimmal maradok. Ilyenkor kénytelen vagyok elviselni a csendet. Gyakorta ez a csend terhelő súlya. Várom, hogy virradjon, szűnjön meg a csend hatalma. Ugye ismerős ez az érzés?

A magam teremtette belső csend egészen más! Nem az álmatlan éjszakához kapcsolódik, hanem a nappalhoz. Ennek első lépése, csendben lenni, elcsendesedni. Zajjal vesszük körbe magunkat, talán azért, mert félünk a csendtől. A belső csend kezdetben terhelő majd fel-emelő érzésével a katonai éjszakai őrség és a teológia első háromnapos őszi lelkigyakorlatában ismerkedtem meg. Az első az éjszakához, utóbbi a nappalhoz kötődik.

Húsvét ünnepére készülve felértékelődik a személyes, belső csend értéke. Lehet-e tanulni? Igen, bár türelemre van szükség. Napi öt perc csend...

Mit üzen a belső csend? Amikor kezded magad közelebb érezni valakihez, és megszületik a bizalom, akkor minden kimondott szó felértékelődik. Megválogatom szavaim, csínján bánok velük.

folyt. 8. old.

ÚTON A BELSŐ CSENDÜNK FELÉ

Kora hajnali órában, általában a legrosszabb pillanatban megszólal az ébresztő. Ugrás helyett inkább csak vánszorgunk ki az ágyból és máris azon jár az agyunk, hogy mi mindent kell aznap elintézni, lebeszélni, megszervezni, elküldeni, tető alá hozni. Folyamatos rohanásban élünk egy információkkal teli világban. Arra csábítja az elménket, hogy folyamatosan figyeljen, különben lemaradunk valamiről.

Ahogy szemünk van a látáshoz és orrunk a szagláshoz, úgy van elménk a gondolatainkhoz. Ahogy vigyázunk a testi épségünkre, éppen úgy kellene figyelnünk a lelkiére is. Éppen annyira felelősek vagyunk érte. Ha ebben a rohanásban nem akarjuk teljesen elveszíteni a kapcsolatot önmagunkkal, és csak robotként sodródni, néha tudatosan le kell lassítanunk. Meghallani saját gondolatainkat, a belső csendünket. De hol és hogyan kell kezdeni a csendben maradást?

Legyen a megfelelő pillanat ezúttal az itt és a most. Használjuk a nagybőjti időt a csendben és a hitben való elmélyülésre. Ahogy a testünket koplalásra sarkalljuk, éppúgy csendesítsük le az elménket és adjunk időt saját



Fotó: Pap Lóránt-A.

gondolatainknak, hogy a felszínre törjenek. Isten iránti bizalommal és nyitott érzékekkel kezdjük a csend gyakorlását. Életerővel és belső boldogsággal feltöltödvé lesz bátorságunk lassítani és madártávlatból tekinteni életünkre és döntéseinkre.

Ha bármikor elakadnánk a belső csendünk, énünk felé vezető úton – imádkozunk! Hiszen, ahogy Izajás is írja: „Én, az Úr, vagyok a te Istened, arra tanítalak, ami javadra válik, azon az úton vezetlek, amelyen járnod kell.” (Ézsaiás 48:17) Imánk végeztével tegyük fel magunknak őszintén a kérdést, mi a következő lépésem az életben? Kitért szívvel és érzékekkel, a saját belső fényünk felől várjunk türelmesen a válaszra.

Reményik Sándor JÓZSEF, AZ ÁCS, AZ ISTENNEL BESZÉL

Magasságos,
Te tudod: nehéz ez az apaság,
Amit az én szegény vállamra tettél.
Apja volnék, – és mégsem az vagyok.
Ez a gyermek... ha szemébe tekintek,
Benne ragyognak nap, hold, csillagok.
Anyja szemei s a Te szemeid,
Istenem, a Te szemeid azok.
Gyönyörűség és szörnyű szemek,
Oly ismerősek, s oly idegenek...
Ez az ács-műhely... ezek a forgácsok...
Mit tehettem érte?... mit tehetek?
Én tanítottam fogni a szerszámot,
Mégis rá fogják majd a kalapácsot.
Úgy félek: mi lesz?
Most is ki tudja, merre kóborog,
Tekintetétől tüzet fog a műhely,
Tüzet a világ, s egyszer ellobog.
Ó, jó volt véle Egyiptomba futni
S azután is óvni a lépteit,
Fel a templomig, Jeruzsálemig,
Míg egyszer elmaradt...
Ó, jó volt, míg parányi rózsaujja
Borzolta szürkülő szakállamat,
Ezüst nyomot hagyott már akkor is,
Komoly nyomot parányi rózsaujja.
S most olyan más az útja...
Vezetném és Ő vezet engemet.
Csak azt tudom, a Te utadon jár,
Magasságos,
De ki tudja a Te ösvényedet?
Te vagy az atyja, – én senki vagyok,
Az Evangéliumban hallgatok,
S hallgat rólam az Evangélium.



Fotó: kegytargybolt.laudate.hu

A hónap szentje

SZENT JÓZSEF

Csodálom Józsefet és a zsidó népet. Ezer év távlatából is számon tartották királyi származásukat. Dávid királytól való leszármazásukat őrzik a nemzetségtáblák, melyeket jól ismerünk az Ószövetségi írásokból, a hosszas felsorolásokból; ki kit szült, kit nemzett. Átörökítik tudásukat a fiaikra, lányaikra, akiket a zsinagóga falain belül a rabbik kellő határozottsággal oktattak. Ezek az egyszerű, szőlő és olajfa ültetvényeiket művelő, juhaikat legeltető názáreti emberek bizonyosak voltak múltjukkal kapcsolatosan és a népükről szülő jóvendölést is ismerték. Itt tűnik fel a jegyespár, Mária és József. József, az egyszerű, dolgos ács, aki tizenéves jegyesét kerekedő pocakkal látja viszont, miután Erzsébettől visszatért. Hogyan reagált erre a férfiaságát, tisztességét sértő helyzetre?

Nincs porverés, nincs sárdobálás. Csendesen kereste a választ. Isten nem is hagyta magára a Mária elbocsájtására készülő férfit. Közölte vele, hogy bátran feleségül veheti Máriát, hisz a gyermek Tőle származik, és a Jézus nevet adják neki! Megbizonyosodott, hogy a szeretett személy mégsem árulta el! Most már együtt őrzik a rájuk bízott kincset! Honnan a képesség felfogni, hogy Isten fia éppen náluk cseperedik? Mélységes hitéből! József teszi, amit Isten mond! Közben hallgat. Dolgozik. Útra kelnek Betlehembe, több mint 150 km. Keresi rokonoknál, idegeneknél a szállást. Minden elutasítást méltósággal tűr. Tudja,

Isten itt is velük van. És ez a legfontosabb! Fáradtan húzzák meg magukat egy istállóban. A Biblia igaz embernek vallja Őt.

Tisztelte, betartotta a Törvényt. Szívében nem született másokat sértő cselekedet. Nem harsogta tele a világot. Istenre hagyta, hogy saját maga és mások számára, kinyilatkoztassa akaratát. József alázata mutatkozik meg abban, hogy sem többet, sem kevesebbet nem tesz annál, mint amit Isten üzen. Azt viszont haladéktalanul!

Közép-Amerikában megszókkott az alvó József ábrázolása. Álmában is gondoskodik a rábízottakról és az Egyházzal. A Biblia utoljára akkor említi a nevelőapát, mikor a 12 éves Jézus Atyja dolgaiban járt el. Feltételezhető József Jézus nyilvános működése előtti halála, melynél Mária és Jézus is jelen lehettek. Leggyakrabban jobb kezében szüzi tisztaságát jelképező liliummal, bal karján

pedig Jézussal ábrázolják a keresztény apák mintaképet.

A Megváltó Oltalmazóját IX. Pius pápa 1870-ben az egyetemes egyház védőszentjének nyilvánította. Ünnepe napja március 19.

Jóságos Szent József! Oltalmazd családjunkat, közösségünket: segíts, hogy Istennek mindenkor tetszésére legyünk! Te mindent kérhetsz számunkra, hiszen Jézusnak nevelőatyja vagy.



Zarándokhelyeink

A NAGYSZOMBATI KÖNNYEZŐ SZŰZANYA

Ha a nagyszombati kegyképet akarjuk megcsodálni, a felvidéki „kis Róma” számtalan temploma közül a Szent Miklós Bazilikát kell felkeresnünk. A bazilika, ugyanúgy mint maga a város, nagyon gazdag múlttal rendelkezik. A bazilika építését még Nagy Lajos király kezdte meg és a törökvesz idején az esztergomi érsekek székesegyháza volt.

Ami a templom északi kápolnájában rejlik Könnyező Szűz képét illeti, fontos megjegyezni, hogy másolat. Viszont egy nagyon értékes másolat. Az eredeti festmény máig Olaszország fővárosában, a Szent Elek és Bonifác templomban található. A nagyszombati kegyképet történelmi források szerint Forgách Ferenc készítette még római tanulmányai idején és később, már esztergomi érsekként adományozta a templomnak. Történt mindez egy nagyon mozgalmas korszak közepette. Mint tudjuk, a török abban az időben már jó ideje otthonosan mozgott Európában. A buzgó hívek pedig Európa-szerte imádkoztak és kérték a Szűzanya segítségét, hogy szüntesse meg a török okozta szörnyűségeket. Így volt ez Nagyszombatban is. A Szűzanya, akihez szüntelenül fohászkodott a nép, az idők során négyszer is vérrel könnyezett. Első ízben a véres párkányi csata előtt (1663. októberében). Párkány után a török Nagyszombatot is célba vette, de itt sem tudott győzni. Sőt, itt nem is rántott kardot senki. A Szűzanya ugyanis a köd leple alatt elrejtette a várost, így a török nem tudta bevenni - teljesen eltűnt a szeme elől. A következő három véres könnyezés 1708. nyarán történt, amikor Felvidéken dúltak a kuruc háborúk.

A történetek után az egyházi hatóságok felülvizsgáltatták a vérkönnyezés eredetét. Ennek eredményeként Keresztély Ágost, az akkori esztergomi hercegprímás még 1708. decemberében elrendelte a kegykép nyilvános tiszteletét. A Könnyező Szűzanya így hivatalosan is a város oltalmazójává vált.



Mint ahogy ez már lenni szokott, a város lakosságának rövid időn belül szembe kellett néznie egy újabb megpróbáltatással. 1710-ben kitört a pusztító pestis. A kétségbeesett emberek ekkor fogadalmat tettek, hogy bőjtölnek és ünnepélyes szentmisétss mutatnak be Szűz Mária Oltalmának ünnepén. November 21-én aztán körmenetben vitték a kegyképet végig a város utcáin. Ezen a napon csoda történt - a Szűzanya közbenjárására megszűnt a fekete halál.

A főbúcsút a pestis csodás megszüntetésének napján, november 21-én tartják. Azon felül minden szombaton délelőtt szentmisét mutatnak be a kegykép tiszteletére.

A Szűzanya dátumtól függetlenül szeretettel várja a kedves Olvasót!

Nagyböjtre hangolódva BELSŐ INDULATOK-BELSŐ CSENDJEINK

Napokig halogattam ezt az írást, s vártam, hogy talán a rohanó világban lesz néhány nyugodtabb napom, amikor a csend szavait meghallom a szívemben, és vártam, hogy gondolatok szülessenek meg bennem, melyeket papírra vehetek. A határidő lejárt, és rá kellett döbbenem, hogy hiába van körülöttem csend, a bennem lévő zaj túlkiabál még engem is. Gondolatok helyett inkább kérdések kezdtek bennem felmerülni.

Ki segíthetne hallgatni egy olyan világban, ahol folyton szól a mobiltelefon, ujjaink, elménk állandóan üzenetküldéssel van elfoglalva, hadarva beszélünk és nem várjuk meg a választ a kérdéseinkre? Majd fülemben csengett egy a rádióból felhangzott refrén, amit így fordíthatnék: „Élj hangosan, élj szabadon!”

Minden technikai eszköz, minden tanítás erre ösztönöz minket és a legveszélyeztetettebbeket, a fiatalokat. Élj hangosan, élj szabadon! A szívemig hasít ez a felszólítás és az, hogy nem tanítottuk meg a gyermekeinket a csend keresésére, miközben mi magunk is elfelejtettük az éjszakai virrasztások hideg, de mégis forró ölelését. Nem volt rá időnk, ahogy sok minden másra sem.

Már rég nem adok elég időt a magam csendjének, s nem látom, nem hallom a körülöttem élők csendjét, nem gondolkodom el az életéről és nem hallom a jeleket sem. A jeleket, melyek Isten szeretete a kilátástalanságban, mert túlkiabálok az Istent. Nem hangosan kiabálok. A lelkeimben. Soha sincs időm megköszönni Istennek, hogy jelen volt az életemben, visszatekinteni, hol és hogyan alakította a sorsomat.



Fotó: Danka Erika

Nagyböjti időszak közeleg. Érzem, hogy vissza kellene vonulnom a pusztába, hogy felvegyem a harcot ezzel a bálványokkal teli világgal. Böjtlőnöm kell, mert túlzábaltam már magam technikával és anyagi javakkal.

A házam falait olyanná szeretném varázsolni, mint a kolostorok kerengőit, hogy azt érezzék családtagjaim, itt minden imádságból és egymásra figyelésből van felépítve. Nemcsak Isten hangját kellene halljam, a mellettem élők hangját is. Mert az egymás iránti szeretetünk is ebből a békéből és csendből erősödik majd meg.

Kívánom, hogy mindenki kapjon ebben a nagyböjti időszakban belső erősítést, vigasztalódást, és békesség költözzön az életekbe!

Fülemben, emlékeimben már egy sokkal régebbi ének dallamait hallom:

„Most elmondom, mid vagyok, mid nem neked.
Vártál ha magadról szép éneket,
Dicséző éneked én nem leszek,
Mi más is lehetnék: csak csönd neked...”

(Bereményi Géza)

Danka Erika

KÖZLEMÉNYEK - RENDEZVÉNYEK

Stuttgarti programjaink

Pénteki napokon Stuttgarti délután, 17.30 órakor keresztutat imádkozunk, majd szentmise. A híveket március 5-én, 12-én, 19-én és 26-án várjuk.

Március 5-én a szentmise után imakör, **február 19-én** Bibliakör. Számíttunk rátok!

Március 7-én gyermek-mise az altemplomban a jelen előírásokat megtartva.

Március 14-én ökumenikus istentisztelet 15.00 órakor a **Lutherkirche**-ben (70372 Stuttgart, Bad Cannstatt, Martin-Luther-Straße 54). Keretében ünnepi megemlékezés március 15-ről.

Március 19-én, péntek, **Szent József** ünnepe. Szent Józsefre, Szűz Mária jegyére, Jézus Krisztus nevelőapjára, az Egyház védőszentjére emlékezünk.

Március 26 – 28 között Stuttgarti Csendes Napok. Szeretnénk eddigi hagyományos módon megtartani, amennyiben lehetséges. Természetesen online is elérhetőek lesznek az elmélkedések.

*

Ulmi programjaink

Csütörtöki napokon, azaz **március 4-én, 11-én, 18-án és 25-én** 17.30 órakor **Ulmi délután**, keretében keresztutat imádkozunk. **Március 4-én és 18-án** szentmise is lesz.

*

Weingarteni programjaink

Szerdai napokon, azaz **március 3-án, 10-én, 17-én és 26-án** 17.30 órakor **Weingarteni délután** a 14 Nothelfer Kapelle-ben. Keretében keresztutat imádkozunk. **Március 3-án és 17-én** szentmise is lesz.

*

Február 17-én kezdetét vette a **nagyböjti időszak**, előkészületi idő Húsvét ünnepeére. Hamvazószerda – szigorú böjti nap! Nagyböjt pénteki napjain kötelező a hústól való megtartóztatás. Keressük az alkalmat a napi elcsendesedésre, lelki elmélyülésre, húsvéti szentgyónás elvégzésére. Jelezzétek időse és beteg testvéreinket, hogy a húsvéti szentségekkel meglátogathassam őket az egyéni egyeztetést követően.

Csendszünet jelenik meg, amely eleinte lehet furcsa érzés, mert még nem szoktam hozzá a csendhez. Azonban ahogyan közelebb kerülök valakihez, aki fontos nekem, akit szeretek, megjelenik a csend. Nincs mit mondani, nem is kell. Olyan ez, mint a zene csendje. Magában a csendben a zene legszebb, addig hallhatatlan dallama jelenik meg. Rádöbbsz, hogy semmi sem hiányzik, amikor a beszéd kezd eltűnni, születőben van valami új. S szinte észrevétlenül élvezni kezdem a csendet, mert nagyszerűbb, lényegibb, tökéletesebb. Talán mindig is erre vágytam. Mert ez egészen szent és tiszta.

Mindeközben, a magam teremtette csendben, olyan dolgokra is felfigyelhetek, amelyek az engem körülvevő zaj miatt nem tudtak megérinteni. Mennyi ideje már, hogy jelezték, figyelj már egy kicsit rám is.

Lassan az öt percből egyre több lesz, barátságot kötök vele, s nem is akarom már elengedni. Megnyugtat, simogat, bátorít, biztat. Már nem a múltba visz, hanem széles távlatot nyit a jövőre.

Kívánom minden kedves olvasónak, hogy felfedezve a bennünk lévő csend kincsét, legyünk nyitottak Húsvét örök üzenetére: az egyéni megújuláshoz, feltámadáshoz belső csendre van szükségem.

Tibor atya

SZENTMISÉK

Balingen	március 6	szombat	16.00 óra
Schwäbisch Gmünd	március 7	vasárnap	9.30 óra
Stuttgart	március 7	vasárnap	15.00 óra
Biberach (Dreifaltigkeitskirche)	március 13	szombat	16.30 óra
Weingarten (Heilig Geist Kirche)	március 14	vasárnap	11.00 óra
Ulm	március 14	vasárnap	15.00 óra
Stuttgart - Bad Cannstatt - Luther Kirche	március 14	vasárnap	15.00 óra
Heidenheim	március 20	szombat	15.30 óra
Ludwigsburg	március 21	vasárnap	9.30 óra
Stuttgart	március 21	vasárnap	12.00 óra
Eislingen	március 21	vasárnap	15.00 óra
Reutlingen	március 27	szombat	16.30 óra
Böblingen	március 28	Virágvasárnap	9.30 óra
Stuttgart	március 28	Virágvasárnap	12.00 óra
Heilbronn	március 28	Virágvasárnap	15.30 óra

Szerkesztők: Schultheis Éva, Takács Gabriella, Tóth Márta, Danka Erika, Pap Melinda, Merlás Tibor atya

Tördelő: Pap Lóránt-A.

Kiadó: Szent Gellért Magyar Katolikus Egyházközség

Postacím: Albert-Schäffle-Str. 30, 70186 Stuttgart

Tel: +49/711-236 9190, **Fax:** +49/711-236 7393

E-mail: SzentGellert.Stuttgart@drs.de

Honlap: www.stuttgarter-katolikusok.de

Facebook: www.facebook.com/stuttgarter.katolikusok

Banki adatok: LB-BW Bank

Kunden-Referenznummer: Ungarische Katholische Gemeinde

Kontoinhaber: Kath. Stadtdekanat Stuttgart

IBAN: DE63 600 501 01 000 46 46 192

BIC: SOLADEST600